

## Die wichtigsten Fragen zum Impfschutz fürs Herz

?

”

Vertragen sich die Impfungen mit Herzmedikamenten?

Die Impfungen gelten als gut verträglich.

”

Welche Nebenwirkungen gibt es?

In der Regel fallen die Nebenwirkungen mild aus und klingen schnell ab. Am häufigsten sind Rötungen oder Schmerzen an der Einstichstelle. Auch leichte Symptome wie Fieber, Kopf- und Muskelschmerzen oder Müdigkeit sind möglich.

”

Wie viele Impfungen sind für einen umfassenden Schutz nötig?

Die Grippe-Impfung sollte jährlich im Herbst aufgefrischt werden. Die Impfungen gegen RSV und Pneumokokken erfolgen einmalig. Wer bereits eine Pneumokokken-Impfung mit PPSV23 erhalten hat, muss 6 Jahre warten, bis er die zusätzliche Impfung mit PCV20 erhält.

## Braucht Ihr Herz den Impfschutz? Machen Sie den Check.



- ☐ Ich bin 60 Jahre alt oder älter.
- ☐ Ich habe eine Herz-Kreislauf-Erkrankung (z. B. Herzschwäche, Herzinfarkt, Bluthochdruck).
- ☐ Ich leide an einer chronischen Erkrankung wie Diabetes.
- ☐ Ich habe ein schwaches Immunsystem – durch eine Erkrankung oder Medikamente.
- ☐ Ich war in den letzten Jahren wegen einer Lungenentzündung im Krankenhaus.
- ☐ Ich bin mir nicht sicher, ob mein Impfschutz noch ausreichend ist.



**Geben Sie Ihrem Herzen einen Ruck zu seinem Schutz. Wenn einer dieser Punkte auf Sie zutrifft, sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über Impfungen gegen Atemwegsinfektionen – und machen Sie Ihr Herz winterfest.**

# Herz-Patient? Machen Sie Ihr Herz winterfest!



**herz  
medizin  
.de**



**NATIONALE  
HERZ-ALLIANZ.**



**A**uto, Garten, Heizung – wir bereiten alles Wichtige auf den Winter vor. **Genauso sollten wir unser Herz in der Erkältungssaison schützen.** Denn **Atemwegsinfektionen** können das **Risiko eines Herz-Kreislauf-Ereignisses wie Schlaganfall oder Herzinfarkt um ein Vielfaches erhöhen.**

**Etwa die Hälfte aller Verschlechterungen einer Herzinsuffizienz** (Herzschwäche) hat Atemwegsinfektionen als Ursache. **Lungenentzündungen** führen dabei häufig zu **Klinikaufenthalten** – mit einem erhöhten Sterberisiko.

## Kleiner Piks, großer Schutz

Den **effektivsten Schutz vor Atemwegsinfektionen – und damit auch fürs Herz – bieten Impfungen gegen weitverbreitete Krankheitserreger.** Dadurch kann das Risiko kardiovaskulärer Ereignisse deutlich gesenkt werden.

**Es ist Zeit, das Herz zu schützen!**



## Die 3 wichtigsten Schutzimpfungen für Herzpatienten

### 01 Impfung gegen Influenza (Grippe)

**Für wen empfohlen?\*** Personen ab 60 Jahren

und/oder mit chronischer Herzerkrankung

**Wann impfen?** 1 x jährlich im Herbst

**Welche Vorteile?** Weniger Herzinfarkte, Schlaganfälle und kardiovaskuläre Komplikationen

### 02 Impfung gegen Pneumokokken

**Für wen empfohlen?\*** Personen ab 60 Jahren

und/oder mit chronischer Herzerkrankung

**Wann impfen?** Einmalige Standardimpfung mit PCV20; bei vorheriger Impfung mit PPSV23 erst nach 6 Jahren Impfung mit PCV20

**Welche Vorteile?** Schutz vor Lungenentzündung und Blutbahninfektionen. Weniger kardiovaskuläre Ereignisse durch reduzierte Entzündungen.

### 03 Impfung gegen RSV (Respiratorisches Synzytial-Virus)

**Für wen empfohlen?\*** Personen ab 75 Jahren oder ab 60 Jahren mit chronischen Erkrankungen (z. B. CVD) oder Immundefizienz

**Wann impfen?** 1 x im Spätsommer/Herbst

**Welche Vorteile?** Reduziertes Risiko schwerer RSV-Infektionen, die Herzinsuffizienz und COPD verschlimmern

\* gemäß STIKO

## Wussten Sie schon, ...

- dass durch eine Grippe das Herzinfarktrisiko wochenlang erhöht bleibt?
- dass auch „harmlose“ Erkältungen bei Herzpatienten gefährlich werden können?
- dass geimpfte Herzpatienten seltener ins Krankenhaus müssen?



Finden Sie Antworten auf weitere Fragen sowie gute Gründe für den Impfschutz auf [herzmedizin.de/herzen-impfen](https://herzmedizin.de/herzen-impfen)

✉ [herzmedizin.de/patienten-newsletter](https://herzmedizin.de/patienten-newsletter)

📷 [instagram.com/herzmedizin\\_de](https://www.instagram.com/herzmedizin_de)

📘 [facebook.com/herzmedizin.de](https://www.facebook.com/herzmedizin.de)

Praxisstempel



**NATIONALE  
HERZ-ALLIANZ.**

Mit freundlicher  
Unterstützung von  
**ikk**classic