

PROGRAMM

Montag, 08. Juni 2026

TAG I: **GRUNDLAGEN DER PRÄVENTION** **GRUNDLAGEN DER KORONAREN HERZ- KRANKHEIT**

08:00 Begrüßung und Organisatorisches
R. Hambrecht, H. Wienbergen

08:30 Grundlagen der kardiovaskulären Prävention
H. Wienbergen

09:45 Kaffeepause

10:00 Grundlagen der koronaren Herzkrankheit (I) -
Pathophysiologie und Diagnostik
M. Kühl, S. Rühle

12:00 Mittagspause

13:00 Grundlagen der koronaren Herzkrankheit (II) -
Interventionelle und chirurgische Therapie sowie
medikamentöse Therapie
A. Fach, J. Reismann

15:00 Praktische Übungen:
Besuch Funktionsbereich Akutkardiologie
Anleitung A. Fach, J. Reismann, H. Wienbergen

PROGRAMM

Dienstag, 09. Juni 2026

TAG II: DIE WICHTIGSTEN RISIKOFAKTOREN DER KHK UND MOTIVATION ZU LEBENSSTIL-ÄNDERUNG

08:00 Rauchen

H. Wienbergen

09:00 Lipide

H. Wienbergen

09:45 Kaffeepause

10:00 Körperliche Inaktivität

R. Hambrecht

11:00 Diabetes mellitus

J.M. Otte

12:00 Mittagspause

13:00 Bluthochdruck

F. Gerdzen

14:00 Lebensstil-Änderungen –

Wie kann man Verhaltensmodifikation erreichen?

M. Hambrecht (Teil 1)

14:45 Kaffeepause

15:00 Lebensstil-Änderungen –

Wie kann man Verhaltensmodifikation erreichen?

M. Hambrecht (Teil 2)

16:00 Praktische Übungen: körperliches Training

Anleitung: S. Rühle

PROGRAMM

Mittwoch, 10. Juni 2026

TAG III: WIE KANN MAN PATIENT:INNEN ZUR PRÄVENTION ANLEITEN?

08:00 Adipositas

H. Haase

08:45 Ernährung – Was ist herzgesund?

M. Frenzel

09:30 Kaffeepause

09:45 „Stress-Management“ – Strategien zur
Bewältigung emotional-belastender Situationen
S. Jurk

11:00 „Lebensstil-Änderungen –
Wie kann man Verhaltensmodifikation erreichen?
M. Hambrecht (Teil 3)

12:00 Mittagspause

13:00 „Lebensstil-Änderungen –
Wie kann man Verhaltensmodifikation erreichen?
M. Hambrecht (Teil 4)

14:45 Kaffeepause

15:00 Praktische Übungen: Entspannungstraining
I. Becker

PROGRAMM

Donnerstag, 11. Juni 2026

TAG IV: WIE KANN MAN PATIENT:INNEN ZUR PRÄVENTION ANLEITEN?

08:00 Kardiovaskuläre Prävention –
Was können Politik und Gesellschaft tun?
H. Wienbergen

09:00 Praktische Übungen: Patientenvisite
H. Wienbergen

09:45 Kaffeepause

10:00 Präventionsassistenz - Wie schulen wir
bezüglich Rauchen und Lipiden?
H. Wienbergen

11:00 Praktische Übungen: Patientenvisite
H. Wienbergen

12:00 Mittagspause

13:00 Praktische Übungen Patientenvisite
H. Wienbergen

14:00 Praktische Übungen: Patientenvisite
H. Wienbergen

14:45 Kaffeepause

15:00 Praktische Übungen: gemeinsames Kochen und
Essen
G. Cerrah

PROGRAMM

Freitag, 12. Juni 2026

TAG V: WAS KARDIOVASKULÄRE PRÄVENTION- SASSISTENT:INNEN NOCH WISSEN MÜSSEN

08:00 Wie schulen wir bezüglich körperlicher Inaktivität und Übergewicht?

S. Rühle

09:00 Praktische Übungen: Patientenvisite

S. Rühle

09:45 Kaffeepause

10:00 Kardiopulmonale Reanimation – theoretische Grundkenntnisse

K. Diehl

11:00 Kardiopulmonale Reanimation – praktische Übungen

A. Fach

12:00 Mittagspause

13:00 Zusammenfassung und Organisatorisches

R. Hambrecht, H. Wienbergen

13:30 Lernerfolgskontrolle (LEK)

15:00 Nachbesprechung bei Nichtbestehen der LEK

R. Hambrecht, H. Wienbergen