

Важная информация для пациентов с
сердечно-сосудистыми заболеваниями

Защитите свое сердце от пневмо- кокковой инфекции



Почему важно защититься от этой бактериальной
инфекции

Пневмококки – это бактерии, которые могут вызы-
вать тяжелые инфекции, включая воспаление легких
и мозговых оболочек, а также заражение крови. Осо-
бенно у людей с заболеваниями сердца риск разви-
тия осложнений значительно выше.

Наиболее распространенные симптомы пневмококко- вой пневмонии:

 внезапное развитие
заболевания, сопрово-
ждающееся высокой
температурой и ознобом
 кашель с выделени-
ем мокроты, а также

одышка или учащенное
дыхание
 выраженное недомо-
гание, слабость и боль
в грудной клетке при
дыхании

Инфекция, последствия которой могут сказаться на сердце

-  Лица старше 60 лет и пациенты с хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями относятся к группе повышенного риска тяжелого течения инфекции.
-  Пневмококковая пневмония может создавать дополнительную нагрузку на сердце и привести к острому ухудшению уже имеющейся сердечной недостаточности.
-  В первые недели и месяцы после перенесенной пневмококковой пневмонии повышается риск развития инфаркта миокарда и инсульта, поскольку воспалительные процессы могут также затраги-
вать сосуды и сердце.

Полезно для сердца:

Вакцинация как способ защиты от пневмококковой инфекции

Вакцинация против пневмококковой инфекции может защитить от тяжелого течения заболевания и осложнений. Оптимальное время для вакцинации определяется индивидуально с учетом риска и состояния здоровья человека.

Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует проведение вакцинации против пневмококковой инфекции следующим группам:

- ♥ всем лицам старше 60 лет
- ♥ лицам любого возраста с хроническими сердечно-сосудистыми заболеваниями, другими основными заболеваниями или ослабленным иммунитетом
- ♥ младенцам и детям раннего возраста в рамках курса первичной иммунизации. Повторная вакцинация в детском возрасте не требуется.

Основные причины для вакцинации против пневмококковой инфекции:

- ♥ защита от тяжелых пневмококковых заболеваний, таких как воспаление легких и мозговых оболочек, а также заражение крови
- ♥ снижение риска развития сердечно-сосудистых осложнений, а также поддержание стабильного состояния при уже имеющейся сердечной недостаточности
- ♥ при необходимости возможно одновременное введение вместе с вакцинами против гриппа или COVID-19

Обсудите со своим кардиологом возможность вакцинации против пневмококковой инфекции.

Вся информация также доступна на сайте



herzmmedizin.de/herzen-impfen