

Kalp-damar hastaları için önemli bilgiler

Kalbinizi COVID-19'a karşı koruyun



Bu solunum yolu hastalığından neden kendinizi korumalısınız?

Bir COVID-19 enfeksiyonu, kardiyovasküler sistemi hem akut olarak, hem de uzun vadede ciddi şekilde etkileyebilir – özellikle de kalp hastası olan insanlarda. Bu kişilerde enfeksiyona bağlı komplikasyon gelişme riski özellikle yüksektir.

En sık görülen belirtiler:



Nezle



Öksürük



Boğaz ağrısı



Ateş



Baş ve uzuv ağrıları

Kalbi de etkileyen, sonuçları ağır olabilen bir enfeksiyon

-  Hastalığı ağır geçirme riski yüksek olan altı aylık ve daha büyük kişiler; kronik kalp-damar hastalığı bulunanlar da bu gruba dahildir.
-  Enfeksiyondan sonra kalp ritim bozukluğu, kalp krizi ve kalp kası iltihabı riski artar.
-  İltihap kaynaklı reaksiyonlar kalbi ve damarları da zorlayabilir.

Kalbe iyi gelir:

COVID-19'a karşı aşıyla korunma

Onaylı bir COVID-19 aşı maddesi, hastalığın ağır seyretmesine karşı koruma sağlayabilir. Aşının ideal olarak her yıl sonbaharda hatırlatma dozu şeklinde uygulanması önerilmektedir.

Daimî Aşı Komisyonu (STIKO), şu kişiler için COVID-19 aşısını tavsiye ediyor:

- ♥ 75 yaş ve üzerindeki herkes
- ♥ Kronik kalp-damar hastalığı olan altı aydan büyük kişiler
- ♥ Hastayla yakın teması olan ve bağışıklığı zayıf kişiler

COVID-19'a karşı aşı olmak için önemli nedenler:

- ♥ COVID-19'un ağır seyretmesine karşı koruma
- ♥ Kalp krizi veya tromboz gibi kalp-damar komplikasyonlarının daha düşük görülme riski
- ♥ Enfeksiyon durumunda kalp-damar komplikasyonlarının daha düşük görülme riski ve damarlarının daha az zorlanması.

Tüm bilgilere şu adresten ulaşabilirsiniz:

Koruyucu COVID-19 aşısı hakkında kardiologunuzla konuşun.



herzmedizin.de/herzen-impfen