

Kalp-damar hastaları için önemli bilgiler



Kalbiniz için gripten korunma

Bu solunum yolu hastalığından neden kendinizi korumalısınız?

Grip (influenza), basit bir soğuk algınlığı değildir: Grip ağır seyredebilir ve kardiyovasküler sistemi ciddi şekilde zorlayabilir. Özellikle kalp hastalığı bulunan kişilerde komplikasyon gelişme riski belirgin şekilde yüksektir.

En sık görülen belirtiler:

 Yüksek ateş (genellikle 38,5 °C'nin üzerinde)

 Şiddetli titreme

 Kuru öksürük

 Boğaz, baş ve kas-eklem ağrıları

 Şiddetli rahatsızlık hissi ve halsizlik

Kalbi de etkileyen, sonuçları ağır olabilen bir enfeksiyon

-  60 yaş ve üzeri kişilerde ve kronik kalp-damar hastalıkları olan kişilerde hastalığın ağır seyretme riski belirgin şekilde yüksektir.
-  Grip enfeksiyonunu izleyen ilk 30 gün içinde kalp krizi riski belirgin şekilde artar. Bunun nedeni, iltihabi reaksiyonların damarlardaki birikintilerin veya plakların parçalanmasına yol açabilmesi ve oksijen yetersizliği ile stresin kalbe yük bindirmesidir.
-  Mevcut bir kalp yetmezliği daha da ağırlaşabilir.- Virüslerin doğrudan kalbe zarar vermesi durumunda kalp kası iltihabı gelişme riski de vardır.

Kalbe iyi gelir:

Aşıyla gripten korunma

DSÖ tarafından önerilen güncel bir aşıyla her yıl yapılan influenza aşısı, hastalığın ağır seyretmesine karşı koruma sağlayabilir. Aşının ideal olarak grip dalgası başlamadan önce, sonbaharda uygulanması önerilir.

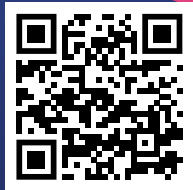
Daimi Aşı Komisyonu (STIKO), grip aşısını aşağıdaki kişilere önermektedir:

- ♥ 60 yaş ve üzerindeki herkes – yaşa uygun ve etkili bir aşı ile
- ♥ Yaştan bağımsız olarak kronik kalp-damar hastalığı veya başka bir temel hastalığı bulunan kişiler
- ♥ Hamileliğin 2. üç aylık döneminden itibaren hamile kadınlar (önceden var olan hastalıkları olanlarda hamileliğin 1. üç aylık döneminden itibaren) ve bağışıklığı zayıf kişilerle yakın temas halinde olan kişiler

Koruyucu grip aşısı yaptırmak için önemli nedenler:

- ♥ Gribin ağır seyretmesine ve zatürre gibi sonradan gelişebilecek hastalıklara karşı koruma
- ♥ Grip enfeksiyonundan sonra kalp krizi ve felç riskinin azalması
- ♥ Kalp için daha az stres ve mevcut kalp yetmezliğinin kötüleşme riskinin azalması

Tüm bilgilere şu adresten ulaşabilirsiniz:



Grip aşınız hakkında kardiyo-loğunuzla görüşün.

herzmedizin.de/herzen-impfen