

Kalp-damar hastaları için önemli bilgiler

Kalbinizi pnömokok- lara karşı koruyun



Bu bakteriyel enfeksiyondan neden korunmalısınız?

Pnömokoklar ağır zatürre, menenjit ve sepsis gibi hastalıklara yol açabilen bakterilerdir. Özellikle kalp hastalığı bulunan kişilerde komplikasyon gelişme riski belirgin şekilde yüksektir.

Pnömokokların neden olduğu zatürrenin en sık görülen belirtileri:

 Üşüme ve titremeye
birlikte aniden başla-
yan yüksek ateş
 Balgamlı öksürük ile
birlikte nefes

darlığı veya hızlı solu-
num
 Belirgin hastalık hissi,
halsizlik ve nefes alır-
ken göğüs ağrısı

Kalbi de etkileyen, sonuçları ağır olabilen bir enfeksiyon

-  60 ve üzerindeki kişilerde ve kronik kalp-damar hastalıkları olan kişilerde hastalığın ağır seyretme riski belirgin şekilde yüksektir.
-  Pnömokokların neden olduğu zatürre, kalbe ek yük bindirebilir ve mevcut kalp yetmezliğinin aniden kötüleşmesine yol açabilir.
-  Pnömokokların neden olduğu zatürreden sonraki ilk haftalarda ve aylarda kalp krizi ve felç riski artar - iltihabi süreçler damarları ve kalbi de etkileyebilir.

Kalbe iyi gelir:

Aşıyla pnömokoklardan korunma

Pnömokok aşısı, hastalığın ağır seyretmesine ve sonradan gelişebilecek hastalıklara karşı korum sağlayabilir. Aşının ne zaman uygun olduğu, kişinin bireysel riskine ve kişisel durumuna bağlıdır.

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO), pnömokok aşısını aşağıdaki kişilere önermektedir:

- ♥ 60 yaş ve üzerindeki herkes
- ♥ Yaştan bağımsız olarak kronik kalp-damar hastalığı olan veya başka bir temel hastalığı ya da bağışıklık sistemi zayıflığı bulunan kişiler
- ♥ Temel aşılama kapsamında bebekler ve küçük çocuklar. Çocukluk döneminde hatırlatma dozuna gerek yoktur.

Koruyucu pnömokok aşısı yaptırmak için önemli nedenler:

- ♥ Zatürre, menenjit veya sepsis gibi pnömokok kaynaklı ağır hastalıklara karşı koruma
- ♥ Kalp-damar komplikasyonları riskinin azalması ve mevcut kalp yetmezliğinin stabil hale gelmesi
- ♥ Gerektiğinde grip veya COVID-19 aşısıyla aynı zamanda uygulanabilir

Koruyucu pnömokok aşısı hakkında kardiyoloğunuzla görüşün.

Tüm bilgilere şu adresten ulaşabilirsiniz:



herzmedizin.de/herzen-impfen