

Kalp-damar hastaları için önemli bilgiler

Kalbinizi RSV'ye karşı koruyun



Bu solunum yolu hastalığından neden kendinizi korumalısınız?

Solunum sinsityal virüsü (RSV), solunum yolu enfeksiyonlarının en yaygın etkenlerinden biridir, tüm yaş gruplarını etkiler ve son derece bulaşıcıdır. RSV enfeksiyonları her ne kadar yıl boyunca yaygın olsa da, en sık Kasım ile Ocak ayları arasında görülür.

En sık görülen belirtiler:



Nezle



Öksürük



Boğaz ağrısı



Ateş



Solunum güçlüğü



Kulak ağrısı

Sinsi bir virüs – özellikle kalp için



75 yaş üstü kişilerde ve kronik kalp-damar hastalıkları olan kişilerde hastalığın ağır seyretme riski daha yüksektir.



RSV enfeksiyonu bu kişilerde kalp krizi, kalp kası iltihabı veya kalp ritim bozukluğuna kadar varan ciddi sonuçlara yol açabilir.



Virüsün tetiklediği iltihabi süreçleri tüm vücudu ve hatta damarları ve kalbi etkileyebilir.

Kalbe iyi gelir:

Aşıyla RSV'den korunma

RS virüsüne karşı tam bir koruma sağlanamasa da, tek doz RSV aşısı koruyucu olabilir. Aşı yıl boyunca uygulanabilir; ancak ideal olarak Eylül ayında veya Ekim ayının başında yapılmalıdır.

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO), şu kişiler için RSV aşısını önermektedir:

- ♥ 75 yaş ve üzerindeki herkes
- ♥ Kalp-damar hastalığı bulunan, 60 yaş ve üzeri kişiler
- ♥ Bir bakım kurumunda yaşayan 60 yaş ve üzeri kişiler

Koruyucu RSV aşısı yaptırmak için iyi nedenler:

- ♥ Hastalığın ağır seyretmesine karşı koruma sağlayabilir
- ♥ Kalp-damar hastalıkları bulunan kişilerde komplikasyon riskini azaltır
- ♥ Vücudun kendi antikorlarını oluşturmasını destekler

RSV aşısıyla korunma konusunda kardiyoloğunuza danışın.

Tüm bilgilere şu adresten ulaşabilirsiniz:



herzmedizin.de/herzen-impfen