

Kardiologie 2021 · 15:341–353
<https://doi.org/10.1007/s12181-021-00488-3>
 Angenommen: 26. Mai 2021
 Online publiziert: 7. Juli 2021
 © Deutsche Gesellschaft für Kardiologie - Herz- und Kreislaufforschung e.V. Published by Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature - all rights reserved 2021, korrigierte Publikation 2021



Christian Veltmann¹ · Joachim R. Ehrlich² · Ulrich M. Gassner³ · Benjamin Meder⁴ · Martin Möckel⁵ · Peter Radke⁶ · Eberhard Scholz⁷ · Hendrik Schneider⁸ · Christoph Stellbrink^{9,10} · David Duncker¹

¹ Hannover Herzrhythmus Centrum, Klinik für Kardiologie und Angiologie, Medizinische Hochschule Hannover, Hannover, Deutschland

² Medizinische Klinik 1, St. Josefs Hospital, Wiesbaden, Deutschland

³ Forschungsstelle für E-Health-Recht (FEHR), Universität Augsburg, Augsburg, Deutschland

⁴ Klinik für Innere Med. III, Kardiologie, Angiologie und Pneumologie, Universitätsklinikum Heidelberg, Heidelberg, Deutschland

⁵ Notfall- und Akutmedizin, Zentrale Notaufnahmen mit Chest Pain Units, Campus Mitte und Virchow, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland

⁶ Klinik für Innere Medizin und Kardiologie, Schön Klinik Neustadt, Neustadt, Deutschland

⁷ Innere Medizin I, GRN-Klinik Schwetzingen, Kardiologie, Schwetzingen, Deutschland

⁸ Kanzlei für Wirtschafts- und Medizinstrafrecht, Wiesbaden, Deutschland

⁹ Klinik für Kardiologie und Internistische Intensivmedizin, Klinikum Bielefeld gGmbH, Bielefeld, Deutschland

¹⁰ Kommission für Klinische Kardiovaskuläre Medizin, Deutsche Gesellschaft für Kardiologie, Düsseldorf, Deutschland

Wearable-basierte Detektion von Arrhythmien

Positionspapier der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie

Präambel

Die Digitalisierung in der Medizin hat dazu geführt, dass Körperfunktionen und primär medizinische Messwerte nicht nur mittels professioneller Geräte erhoben werden können, sondern dies inzwischen auch vom Laien durch von jedermann erwerbbar sog. Wearables möglich ist. Unter Wearables versteht man direkt am Körper oder der Kleidung getragene elektronische Geräte, die in der Lage sind, biophysikalische Daten zu erheben. Die bekanntesten Wearables sind Smartwatches, Armbänder und Brustgurte. Es existieren inzwischen Wearables in Form von Ringen, Brillen, Gürteln, Patches und T-Shirts (■ **Abb. 1**). Wearables sind in der Lage, Parameter wie Schrittzahl, Körperposition, Kalori-

enverbrauch, Blutdruck und Blutzucker bis hin zu Herzfrequenz, Pulskurven und das EKG zu erfassen. So können Wearables auch dazu genutzt werden, einerseits symptomatische Arrhythmien aufzuzeichnen oder auf asymptotische Rhythmusstörungen, wie z. B. Vorhofflimmern, zu screenen.

Wearables können daher als Supplement der klinischen Diagnostik von Arrhythmien eingesetzt werden, der Stellenwert von implantierbaren Rekordern (ILR) sowie deren Indikationsstellungen bleiben davon jedoch unbenommen.

Ziel dieses Positionspapiers ist es, einen Überblick zur aktuellen Datenlage und zum Einsatz der Wearables bei der Detektion von symptomatischen und asymptotischen Arrhythmien zu geben. Zusätzlich werden gesundheitsökonomische und auch rechtliche Aspekte im Umgang mit Wearables beleuchtet.

Klinische Bedeutung der Arrhythmiedetektion

Die frühe und korrekte Aufzeichnung und damit auch Diagnose von kardialen Arrhythmien haben wichtige therapeutische Implikationen. Ohne eine elektrokardiographische Dokumentation der Arrhythmie ist eine zielgerichtete Therapie nicht möglich. Da Arrhythmien teilweise nur sporadisch auftreten, stellt die Dokumentation im klinischen Alltag nicht selten eine große Herausforderung dar. Allein durch die Anamnese lassen sich die verschiedenen Differenzialdiagnosen supraventrikulärer oder ventrikulärer Rhythmusstörungen nicht sicher unterscheiden. Zur Aufzeichnung von Herzrhythmusstörungen stehen klassische Verfahren wie das 12-Kanal-EKG, das Langzeit-EKG über einen bis mehrere Tage und der externe oder implantierbare Ereignisrekorder zur Verfügung. Im Rahmen einer Beschwerdeabklärung liegt ein wichtiger Aspekt der Dokumentation von Herzrhythmusstörungen in

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit und Verständlichkeit der Texte wird in Springer-Publikationen in der Regel das generische Maskulinum als geschlechtsneutrale Form verwendet. Diese Form impliziert immer alle Geschlechter.

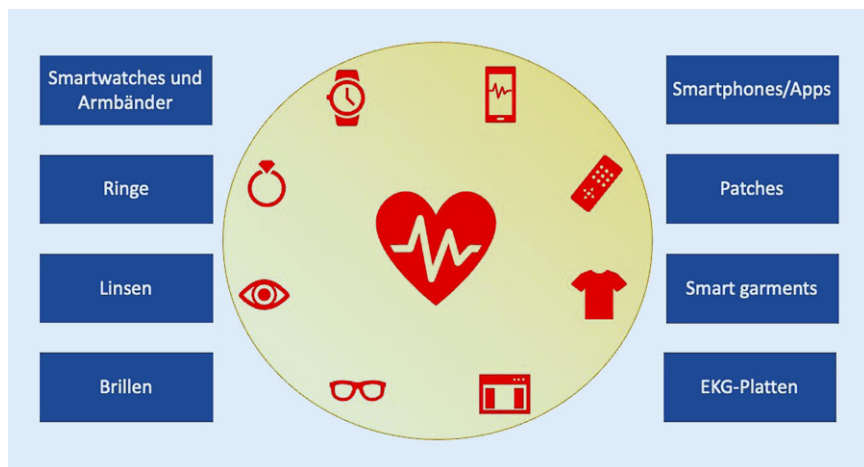


Abb. 1 ▲ Möglichkeiten der Arrhythmiedetektion mittels Wearables

der Abgrenzung organisch bedingter zu funktionellen oder psychosomatischen Beschwerden.

Die Erkennung dieser Rhythmusstörungen erfolgt aktuell meist im Kontext entsprechender Symptome. Herzrhythmusstörungen, wie v. a. das Vorhofflimmern, sind im Großteil der Fälle allerdings asymptomatisch. Eine gezielte Diagnostik wird dadurch erschwert. Vorhofflimmern stellt mit einer geschätzten Prävalenz von 1–2 % in der Gesamtbevölkerung die häufigste Rhythmusstörung dar. Aufgrund der demografischen Entwicklung steigt die Prävalenz des Vorhofflimmerns in den nächsten Jahrzehnten weiter. Vorhofflimmern, ob asymptomatisch/subklinisch oder symptomatisch, ist mit einer signifikant erhöhten Morbidität und Mortalität assoziiert. Dazu zählen insbesondere Schlaganfälle, systemische Embolien und die Entstehung oder Aggravation einer Herzinsuffizienz. Patienten mit asymptomatischem Vorhofflimmern scheinen sogar eine schlechtere Prognose im Vergleich zu Patienten mit klassischer Vorhofflimmersymptomatik zu haben [57]. Infolge dessen zählt die Diagnose Vorhofflimmern laut statistischem Bundesamt seit Jahren zu den Top-5-Gründen für Krankenhauseinweisungen in Deutschland (www.destatis.de).

Aufgrund der hohen Prävalenz, der Morbiditäts- und Mortalitätssteigerung und der gesundheitsökonomischen Relevanz erscheint eine frühe Diagnose und Therapie von Vorhofflimmern sinnvoll.

Die aktuellen Guidelines der ESC und der EHRA empfehlen abhängig vom Alter bereits ein Screening auf subklinisches Vorhofflimmern. Bei Patienten ab 65 Jahren mit einer arteriellen Hypertonie ist ein opportunistisches Screening mit einer Klasse IB indiziert, bei Patienten ab 75 Jahren oder mit einem obstruktiven Schlafapnoesyndrom sollte ein systematisches Screening erwogen werden (Klasse IIa, B) [30].

Screening- und Aufzeichnungsstrategien

Die Möglichkeiten des Screenings auf subklinisches Vorhofflimmern, erstrecken sich aktuell vom täglichen Tasten des Pulses, wiederholten EKG-Registrierungen, der Aufzeichnung von LZ-EKGs bis hin zur Implantation von Loop-Recordern. Auch Herzschrittmacher oder implantierbare Defibrillatoren können über die Detektion von sog. AHRE („atrial high rate episodes“) Hinweise auf asymptomatische atriale Tachyarrhythmien liefern. Wearables eröffnen eine neue Möglichkeit der Arrhythmiedetektion. Man unterscheidet prinzipiell 3 verschiedene Möglichkeiten, Arrhythmien mittels Wearables aufzuzeichnen.

Wearables können z. B. in Form eines Eventrekorders eingesetzt werden und erlauben die Dokumentation von symptomatischen Arrhythmien. Eventrekorder zur Detektion von Arrhythmien sind sinnvoll, sofern Arrhythmien seltener als 1-mal pro Woche auftreten. Der

Vorteil eines Wearable-basierten Eventrekorders ist, dass Patienten ihn jederzeit bei sich tragen und dieser im Falle einer Arrhythmie direkt verfügbar ist. Konventionelle externe Eventrekorder werden häufig nicht schnell genug aktiviert, um eine sporadische, nur kurz anhaltende Arrhythmie zu dokumentieren. Weitere Einsatzgebiete der Wearables sind die aktive und passive Arrhythmiedetektion zu Screeningzwecken. Unter aktiver Arrhythmiedetektion versteht man die Initiierung der Aufzeichnung durch den Patienten in vordefinierten Intervallen (1- bis 3-mal täglich). Durch diese Form der Arrhythmiedetektion wäre sowohl ein systematisches wie auch opportunistisches Screening auf Vorhofflimmern möglich. Des Weiteren erlaubt diese Form der Arrhythmiedetektion über festgelegte Aufzeichnungsintervalle die Bestimmung einer Arrhythmiebelastung. Unter passivem Screening versteht man eine anwenderunabhängige Form der Arrhythmiedokumentation mittels kontinuierlicher oder periodischer automatischer Aktivierung der Aufzeichnung. Auch mittels dieses Verfahrens ist ein systematisches Screening auf Arrhythmien möglich. Eine Übersicht Wearable-basierter Arrhythmiedetektionsstrategien zeigt [Abb. 2](#).

Übersicht über die technischen Optionen Wearable-basierter Arrhythmiedetektion

Wearables in Form von Armbändern und Uhren zur Messung der Herzfrequenz haben sich innerhalb des letzten Jahrzehnts im Breitensport rasch verbreitet und werden dort vornehmlich zur Kontrolle der Herzfrequenz während des Trainings verwendet. Die technischen Möglichkeiten über die Messung der Herzfrequenz hinaus sind vielfältig und reichen von der Messung der Sauerstoffsättigung über die Bestimmung der Blutglukose bis hin zu EKG- und Pulswellenaufzeichnungen [13]. In Verbindung mit entsprechenden Apps können diese Aufzeichnungen im Hinblick auf das Auftreten von Arrhythmien wie Vorhofflimmern analysiert werden.

Die Arrhythmiedetektion mittels Wearables erlangt aktuell besondere

Aufmerksamkeit. Die Messung der Herzfrequenz, aber auch die Detektion von Herzrhythmusstörungen nutzt im Wesentlichen zwei unterschiedliche Technologien: die Photoplethysmographie (PPG) und die Elektrokardiographie (EKG) (■ **Tab. 1**).

Die PPG basiert auf der Absorption von Infrarotstrahlung durch Hämoglobin. Aufgrund der unterschiedlichen Blutmenge während Systole und Diastole wird der Infrarotstrahl unterschiedlich stark absorbiert. Nimmt die Blutmenge während der Systole zu, wird die Absorption des Infrarotlichts größer, die Reflexion nimmt ab. Photoplethysmographiebasierte Wearables besitzen eine oder mehrere Lichtquellen sowie einen Photodetektor, der das vom Gewebe reflektierte Licht misst. Die Lichtquellen (Leuchtdioden) bestehen in den meisten Geräten aus Infrarotlicht emittierenden LEDs oder einer grünen LED-Diode. Photodioden messen die Intensität des vom Gewebe nicht absorbierten (reflektierten) Lichts. Über das Wearable wird ein Infrarotimpuls mit einer Wellenlänge von 800–1000 nm abgeben. Der reflektierte Anteil des Infrarotlichts wird vom Wearable gemessen und in eine Pulswellenkurve konvertiert. Über diese Pulswellenkurve wird die Pulsfrequenz gemessen. Zusätzlich können über spezielle Algorithmen die Regelmäßigkeit bzw. Unregelmäßigkeit der Pulswellenfolge analysiert und über die Pulsfrequenzvariabilität Rhythmusstörungen erkannt werden (■ **Abb. 3**).

Photoplethysmographische Messungen erfolgen bei einem Großteil der Wearables am Handgelenk über Armbänder oder Uhren und ermöglichen dadurch ein aktives und passives Arrhythmiescreening. Über die Smartphone-Kamera sind ebenfalls PPG-Aufzeichnungen möglich. Diese sind allerdings nur zum aktiven Arrhythmiescreening geeignet, um die Messung über die Positionierung auf einer Fingerkuppe oder über die Aufzeichnung des Gesichts zu ermöglichen.

Die EKG-basierte Arrhythmiedetektion mittels Wearables nutzt wie beim konventionellen EKG die Ableitung elektrischer Oberflächensignale, um ein 1- oder Mehrkanal-EKG abzuleiten (■ **Abb. 4**).

Kardiologie 2021 · 15:341–353 <https://doi.org/10.1007/s12181-021-00488-3>

© Deutsche Gesellschaft für Kardiologie - Herz- und Kreislaufforschung e.V. Published by Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature - all rights reserved 2021

C. Veltmann · J. R. Ehrlich · U. M. Gassner · B. Meder · M. Möckel · P. Radke · E. Scholz · H. Schneider · C. Stellbrink · D. Duncker

Wearable-basierte Detektion von Arrhythmien. Positionspapier der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie

Zusammenfassung

Der technische Fortschritt in der Medizin hat dazu geführt, dass Herzfrequenz und Herzrhythmus nicht nur mittels professioneller Geräte aufgezeichnet werden können, sondern dies inzwischen auch vom Laien durch von jedermann erwerbbar sog. Wearables möglich ist. Unter Wearables versteht man direkt am Körper oder der Kleidung getragene elektronische Geräte, die in der Lage sind, biophysikalische Daten zu erheben. Zu den bekanntesten Wearables zählen Smartwatches, Armbänder und Brustgurte. Wearables sind in der Lage, Herzfrequenz, Pulskurven und das EKG zu erfassen. So können Wearables als Eventrekorder mit Symptom-getriggertem Aufzeichnung von Arrhythmien oder zum aktiven oder passiven Screening auf Vorhofflimmern genutzt

werden. Dazu stehen prinzipiell 2 Verfahren zur Verfügung: die Elektrokardiographie und die Photoplethysmographie. Mit beiden Verfahren ist es inzwischen möglich, Software-unterstützt mit einer hohen Sensitivität und Spezifität Vorhofflimmern zu identifizieren. Ziel dieses Positionspapiers ist es, einen Überblick zur aktuellen Datenlage und zum Einsatz der Wearables bei der Detektion von symptomatischen und asymptomatischen Arrhythmien zu geben. Zusätzlich werden gesundheitsökonomische und auch rechtliche Aspekte im Umgang mit Wearables beleuchtet.

Schlüsselwörter

Wearables · Herzrhythmusstörungen · Vorhofflimmern · Screening · Smartwatch

Wearable-based detection of arrhythmias. Position paper of the German Cardiac Society

Abstract

The technical progress in medicine enables the acquisition of heart rate and heart rhythm not exclusively by professional medical devices but also for laypeople using wearables that can be purchased by everyone. Wearables are electronic devices worn directly on the body or clothing that are able to collect biophysical data. The most well-known wearables include smartwatches, bracelets and chest straps. Wearables are able to record heart rate, pulse curves and the ECG. They can be used as event recorders with symptom-triggered recording of arrhythmias or for active or passive screening for atrial fibrillation. There are basically two

methods available: electrocardiography and photoplethysmography. With both methods it is possible to identify atrial fibrillation with a high level of sensitivity and specificity. The aim of this position paper is to provide an overview of the current data and the use of wearables in the detection of symptomatic and asymptomatic arrhythmias. In addition, health economic and legal aspects in dealing with wearables are addressed.

Keywords

Wearables · Arrhythmias · Atrial fibrillation · Screening · Smartwatch

Mit entsprechenden Applikationen können dann die EKG analysiert und Diagnosen gestellt werden. Die ersten Wearables mit EKG-Funktion zeichnen ein Oberflächen-EKG mithilfe von zusätzlicher Hardware in Form von „externen“, nicht in das Wearable integrierten Elektroden auf. Diese sind via Kabel oder auch kabellos mit einem Smartphone oder Tablet verbunden. Die generierten EKG werden vom Weara-

ble auf das Smartphone oder Tablet übertragen, dort gespeichert und mit entsprechenden Applikationen analysiert und bewertet. Zudem können die gespeicherten EKG via E-Mail oder Messengerdienst versandt werden. Die EKG-Ableitung erfolgt durch klassische Kabelbäume mit auf der Haut zu fixierenden Elektroden bis hin zu „Hand“- oder „Daumen“-EKG-Geräten. Ein als Medizinprodukt zertifiziertes System ist in



Abb. 2 ◀ Einsatzmöglichkeiten von Wearables zur Arrhythmiedetektion

der Lage, über 4 Oberflächenelektroden ein 12- bzw. 22-Kanal-EKG zu generieren. Der Nutzen dieser vereinfachten EKG-Ableitung im klinischen Einsatz konnte kürzlich gezeigt werden [59]. Andere Systeme nutzen beispielsweise adhäsive Patches, Brustbänder, Armbänder oder auch Hemden mit integrierten Elektroden [9, 17, 19, 28, 43].

Weiter verbreitet sind die Hand- oder Daumen-EKGs. Diese Geräte besitzen 2 nahe beieinanderliegende Elektroden in Form von Metallplatten, auf die jeweils ein Finger oder Daumen beider Hände gelegt wird, oder auch einen Stab, der an den Kontaktstellen mit der rechten und linken Hand umgriffen wird. So wird ein 1-Kanal-EKG registriert, das der Ableitung I nach Einthoven entspricht (▣ Abb. 4b; [23, 26]).

Mittlerweise sind auch Smartwatches erhältlich, die ein 1-Kanal-EKG ohne zusätzliche Hardware oder weitere externe Elektroden ableiten können. Diese Wearables haben den großen Vorteil der leichteren Handhabung und schnelleren Verfügbarkeit, da nicht mehrere Devices zur EKG-Dokumentation vorgehalten werden müssen. Die Ableitung eines 1-Kanal-EKGs, der Ableitung I nach Einthoven entsprechend, erfolgt einerseits über den Kontakt an der Rückseite des Uhrgehäuses mit der Haut des linken Handgelenks (Pluspol). Den Minuspol, der mit einem Finger der kontralateralen Hand berührt wird, stellt eine Elektrode

im Armband der Uhr, die Krone oder das Gehäuse der Smartwatch, dar (▣ Abb. 5). Über Veränderungen der Position der Uhr und Änderung der Polaritäten ist es sogar möglich, alle Ableitungen nach Einthoven und einige Brustwandableitungen nach Wilson durch sukzessive 1-Kanal-Ableitungen aufzuzeichnen (▣ Abb. 6; [4, 54]). Über die Modifikation der Ableitungen erscheint selbst die Beurteilung der ST-Strecke bei Verdacht auf Myokardischämie möglich [42].

Übersicht und Interpretation der klinischen Daten der verschiedenen Methoden

Die Genauigkeit von Wearables hinsichtlich Detektion und Differenzierung von Arrhythmien hängt einerseits von der verwendeten Messtechnik und andererseits von der zu erkennenden Arrhythmie ab.

Ein Großteil der eingesetzten Geräte ermittelt die Herzfrequenz mithilfe optischer Sensoren (PPG). Vorteil dieser Technik ist, dass sie kostengünstig und technisch leicht integrierbar ist. Zudem kommt sie ohne Elektroden aus. Häufig in Wearables am Handgelenk eingesetzt, eignet sich die PPG zur Erfassung der Herzfrequenz in Ruhe und unter Belastung. Im direkten Vergleich zum EKG zeigt sich abhängig vom eingesetzten System hier eine akzeptable Korrelation, wobei die Präzision bei höherer Herzfre-

quenz sowie beim Vorliegen von Vorhofflimmern abnimmt [34, 66]. Auch die Art der körperlichen Belastung und damit verbundene Bewegung der jeweiligen Extremität, an der die Messung stattfindet, kann die korrekte Ermittlung der Herzfrequenz beeinflussen [21]. Neben der alleinigen Bestimmung der Frequenz kann die PPG mit akzeptablen Erkennungsraten auch zur Detektion von Bradykardien, Tachykardien, Asystolien, ventrikulären Tachykardien und Kammerflimmern eingesetzt werden [47]. In kleineren experimentellen Studien konnte auch die Detektion von Extrasystolen gezeigt werden, wobei mithilfe differenzierter Analyseverfahren der Pulswellenkurve sogar eine Differenzierung zwischen supraventrikulärem und ventrikulärem Ursprung möglich zu sein scheint [50, 58].

Zahlreiche Studien haben sich mit dem Einsatz der PPG zur Detektion von Vorhofflimmern befasst. Obwohl es sich hierbei nicht um Wearables im engeren Sinne handelt, sind hier als Pionierleistung der Einsatz der Kamera eines iPhone sowie Videoaufnahmen des Gesichts als Datenquelle zur Vorhofflimmerdetektion zu nennen [10, 41, 67, 68]. Ebenfalls mithilfe einer Smartphone-Applikation konnten im Rahmen einer klinischen Studie zum Screening nach Vorhofflimmern eine hohe Messgenauigkeit und gute Übereinstimmung mit EKG-basierten Methoden gezeigt werden [8]. Eingesetzt in klassischen

Tab. 1 Unterschiede zwischen Photoplethysmographie- und Elektrokardiogramm-basierter Arrhythmiedetektion durch Wearables

	Photoplethysmographie	Elektrokardiographie
Technologie	Pulswellenanalyse	Herzstromkurve
Voraussetzungen	Wearable, Smartphone-Kamera, Applikation	Wearable, Elektrode(n), Applikation
Messmodus	Kontinuierlich, opportunistisch, systematisch	(Selten kontinuierlich), opportunistisch, systematisch
Screeningmöglichkeit	Eventrekorder, passiv > aktiv	Eventrekorder, aktiv > passiv
Messgrößen	Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität	Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität, Extrasystolen, komplette EKG-Analyse
Analysedauer	Ca. 30–60 s	Ca. 30–60 s
Sensitivität Vorhofflimmerdiagnose [30]	91,5–98,5 %	94–98 %
Spezifität Vorhofflimmerdiagnose [30]	91,4–100 %	76–95 %
Artefakte	Bewegungs- und Kopplungsartefakte am Sensor	Bewegungs- und Kopplungsartefakte an den Elektroden

Wearables am Handgelenk, zeigen PPG-basierte Analysemethoden eine Sensitivität und Spezifität von deutlich über 90 % bei der Erkennung von Vorhofflimmern [5, 16, 44, 62]. Die Detektion erfolgte in diesem Fall mithilfe eines Algorithmus, basierend auf trainierter künstlicher Intelligenz [62]. Die Algorithmen zur Detektion von Vorhofflimmern basieren auf der Unregelmäßigkeit der R-R-Intervalle, wie sie bereits seit Jahren bei implantierbaren Looprekordern zum Einsatz kommen [55].

Sogar eine Differenzierung zwischen Vorhofflimmern und Vorhofflattern ist mittels Photoplethysmographie beschrieben [14]. Häufig werden jedoch beispielsweise in groß angelegten Screeningstudien wie der Apple Heart Study diese beiden Arrhythmieformen unter dem gemeinsamen Begriff „Vorhofflimmern“ subsumiert [63]. Obwohl eine Differenzierung zwischen Vorhofflattern und Vorhofflimmern über die zeitliche Abfolge der R-R-Intervalle prinzipiell mit hoher Sensitivität und Spezifität möglich ist, ist für die exakte Interpretation die Analyse der atrialen Aktivierung erforderlich, was nur elektrokardiographisch, nicht aber mittels PPG möglich ist [56].

Neben der PPG findet auch die klassische Ableitung von Elektrogrammen Einsatz in Wearables. Dabei erfolgt eine direkte EKG-Ableitung über die Thoraxwand oder die Extremitäten, die neben

einer Beurteilung der atrialen Aktivität auch die EKG-morphologischer Charakteristika erlaubt. Im Gegensatz zur PPG ist die Messung von Elektrokardiogrammen als Goldstandard in der Diagnostik von Arrhythmien anzusehen. Dieser Goldstandard gilt jedoch bislang für eine ärztliche Befundung der EKG-Registrierung, bei der die Expertise und die Befundungshoheit in ärztlicher Hand liegen. Zwischenzeitlich wurden Algorithmen entwickelt, die eine automatisierte, Arzt-unabhängige Interpretation zur Verfügung zu stellen. Diese sind in der Lage, Artefakte zu eliminieren, QRS-Komplexe zu erkennen und eine automatische Segmentierung vorzunehmen [15]. Die Signalqualität von EKG-basierten Wearables ist dabei vergleichbar mit der Signalqualität von klassischen EKGs oder Langzeit-EKGs [25, 45, 60]. Auf diese Weise sind differenzierte Messungen, wie beispielsweise die Dauer des QT-Intervalls, möglich [7]. Eine Übersicht über aktuell verfügbare Systeme bietet die Übersichtsarbeit von Bansal und Joshi [2]. Im Bereich der 1-Kanal-EKG-Geräte konnte in den meisten Studien eine sehr hohe Sensitivität und Spezifität (>90 %) für die Detektion von Vorhofflimmern gezeigt werden [32, 33, 35, 38]. Für Mehr-Kanal-Geräte konnte in puncto Arrhythmieerkennung sogar eine Überlegenheit gegenüber herkömmlichen Langzeit-EKG-Geräten nachgewiesen werden [3, 53].

Im Vergleich zum selbstständigen Screenen auf Vorhofflimmern durch Tasten des Pulses zeigen sowohl PPG als auch EKG-basierte Techniken deutlich höhere Erkennungsraten. In einer prospektiv angelegten Studie an einem älteren Patientenkollektiv konnte durch Palpation des Pulses eine Erkennungsrate von neu aufgetretenem Vorhofflimmern von 70 % erreicht werden [31]. Die Erkennungsraten verschiedener Techniken und Geräte im Vergleich zum 12-Kanal-EKG als Goldstandard wurden in einer Metaanalyse zusammengefasst [61]. Die besten Ergebnisse lieferten dabei EKG-Geräte mit reduzierter Elektrodenzahl sowie Blutdruckmessgeräte. Vergleichbar gute und zum Teil bessere Resultate konnten durch Smartphone-Applikationen gezeigt werden. Die Erkennung von Vorhofflimmern durch Palpation des Pulses war hingegen allen oben genannten Techniken unterlegen [61].

Wearable-basierte Arrhythmiedetektion in verschiedenen Populationen

Die aktuellen Leitlinien der ESC empfehlen in verschiedenen Risikopopulationen ein opportunistisches oder systematisches Vorhofflimmerscreening [30]. Ziel einer frühzeitigen Diagnose von subklinischem Vorhofflimmern und in Abhängigkeit des Schlaganfallrisikos der Beginn einer oralen Antikoagulation oder auch Einleitung einer rhythmuskontrollierenden Therapie ist die Reduktion der vorhofflimmerbedingten Morbidität und Mortalität. Dadurch wäre zudem eine Reduktion der Kosten im Gesundheitssystem zu erwarten [36].

Screening auf Vorhofflimmern sollte möglichst kontinuierlich erfolgen. Aktuelle Strategien bestehen in der Durchführung von Langzeit-EKG-, 12-Kanal-EKG- oder auch Eventrekorderaufzeichnungen zu verschiedenen Zeiten und Intervallen. Allerdings sind diese Verfahren nicht in der Lage, subklinisches Vorhofflimmern suffizient zu detektieren. Diederichsen und Kollegen haben verschiedene Screeningstrategien, basierend auf 12-Kanal-EKG, klassischem 24- bis 72-h-LZ-EKG bis hin zum LZ-EKG über 30 Tage, in verschiedenen Intervallen

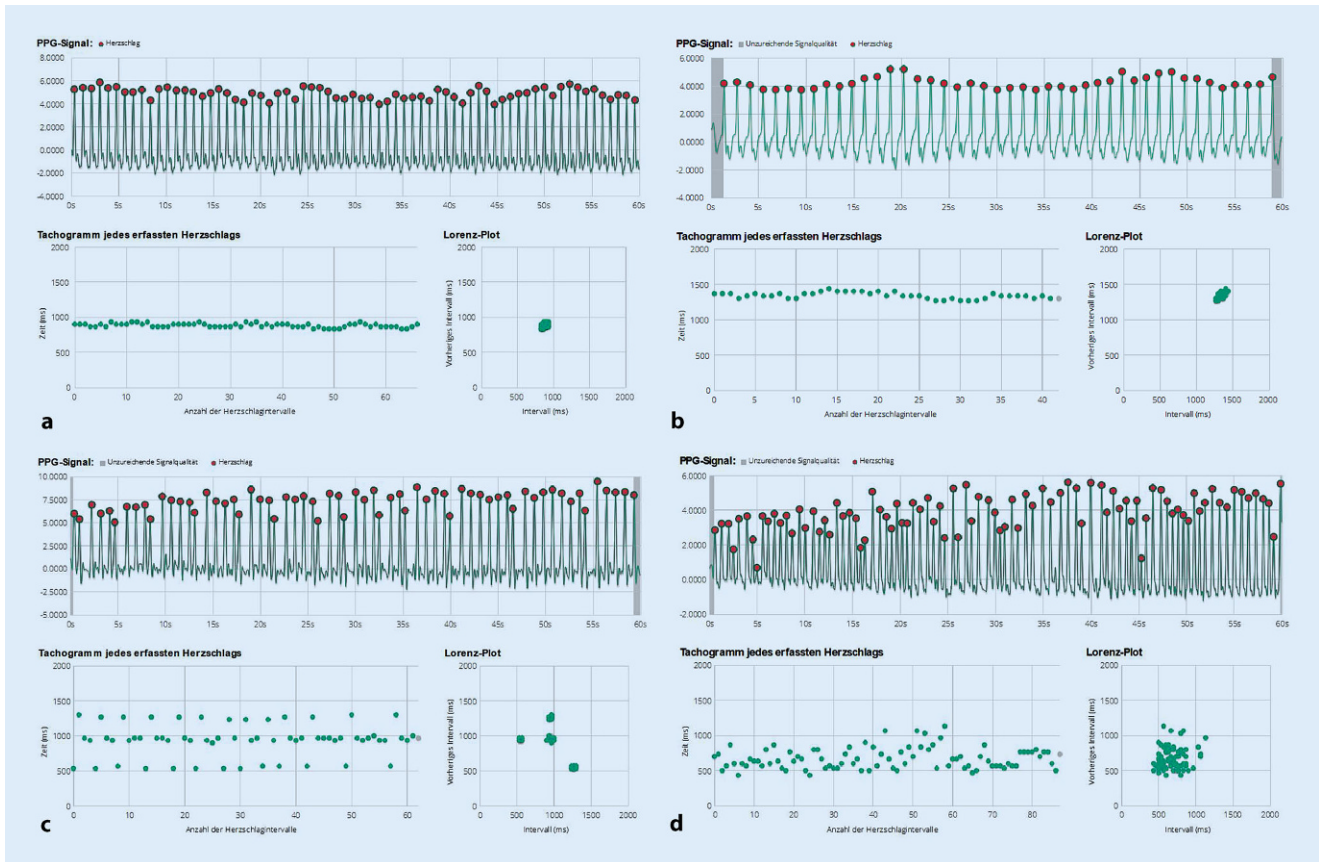


Abb. 3 ▲ Photoplethysmographische Aufzeichnung (PPG-Signal, Tachogramm und Lorenz-Plot). **a** Aufzeichnung mit Smartphone-Kamera, Sinusrhythmus. **b** Aufzeichnung mit Armband, Sinusrhythmus. **c** Aufzeichnung mit Smartphone-Kamera, ventrikuläre Extrasystolen. **d** Aufzeichnung mit Smartphone-Kamera, Vorhofflimmern

len simuliert und mit dem Goldstandard des implantierten Looprekorders verglichen. Mittels kontinuierlichen Looprekorder-Monitorings konnten bei 590 Patienten insgesamt 20.110 Vorhofflimmerepisoden >6 min diagnostiziert werden. Ein über 2 Jahre monatlich durchgeführtes 24-h-LZ-EKG hatte in dieser Studie eine Sensitivität von nur 30%, Vorhofflimmern zu detektieren. Die höchste Sensitivität (55%), Vorhofflimmern neu zu diagnostizieren, hatte ein über 3 Jahre jährlich durchgeführtes 30-Tage-LZ-EKG. Die Autoren konnten zusätzlich zeigen, dass die Sensitivität steigt, wenn die gleiche Screeningdauer auf mehrere Zeiträume aufgeteilt wird. Ein 3-maliges Screening über 24 h zeigte eine höhere Sensitivität als 1-malig über 72 h [11]. Quer et al. bestätigten, dass mit einem 2-mal täglich durchgeführten EKG im Vergleich zum kontinuierlichen Monitoring nur ca. 50% der Vorhofflimmerepisoden aufgezeichnet wer-

den konnten [52]. In der REHEARSE-AF-Studie konnte gezeigt werden, dass ein 2-mal wöchentlich aufgezeichnetes Wearable-EKG hinsichtlich der Detektion von Vorhofflimmern gegenüber der Standardversorgung überlegen ist. Mittels Wearables konnten bei 3,8% des Studienkollektives von Menschen über 65 Vorhofflimmern neu diagnostiziert werden. Im Kontrollarm lag die Rate von neu diagnostiziertem Vorhofflimmern nur bei 1,0% [26].

Wearables sind potenziell in der Lage die diagnostische Lücke zu schließen, die das konventionelle EKG-basierte Screening hinterlässt [18]. Sie ermöglichen ein aktives oder passives Screening über EKG- oder PPG-basierte Verfahren.

Diverse Screeningmethoden wurden an unterschiedlichen Populationen untersucht. So wurde schon vor Jahren mittels Wearable-EKG die Prävalenz von Vorhofflimmern im Rahmen einer Grippeimpfung oder nach öffentlichem

Aufruf in der Allgemeinbevölkerung untersucht [8, 46]. In diesen Studien konnte Vorhofflimmern mit einer in dem jeweiligen Studienkollektiv zu erwartenden Prävalenz diagnostiziert werden. Auch während Apothekenbesuchen ist das Screening auf Vorhofflimmern möglich [69, 70]. In einer kürzlich veröffentlichten deutschen Studie wurde das während des Apothekenbesuchs diagnostizierte, bis dahin unbekannte Vorhofflimmern als negativer Prädiktor für das 1-Jahres-Überleben identifiziert [70]. Das im Rahmen der ESC-Leitlinie empfohlene opportunistische Screening lässt sich auch im hausärztlichen Umfeld umsetzen [1, 22]. Bei jedem Hausarztbesuch wurde ein 30-sekündiges Wearable-EKG aufgezeichnet und konnte in dem Studienkollektiv >65 Jahre bei 6,2–7,0% Vorhofflimmern neu diagnostizieren. In über der Hälfte der Patienten resultierte aus der Vorhofflimmerdiagnose der

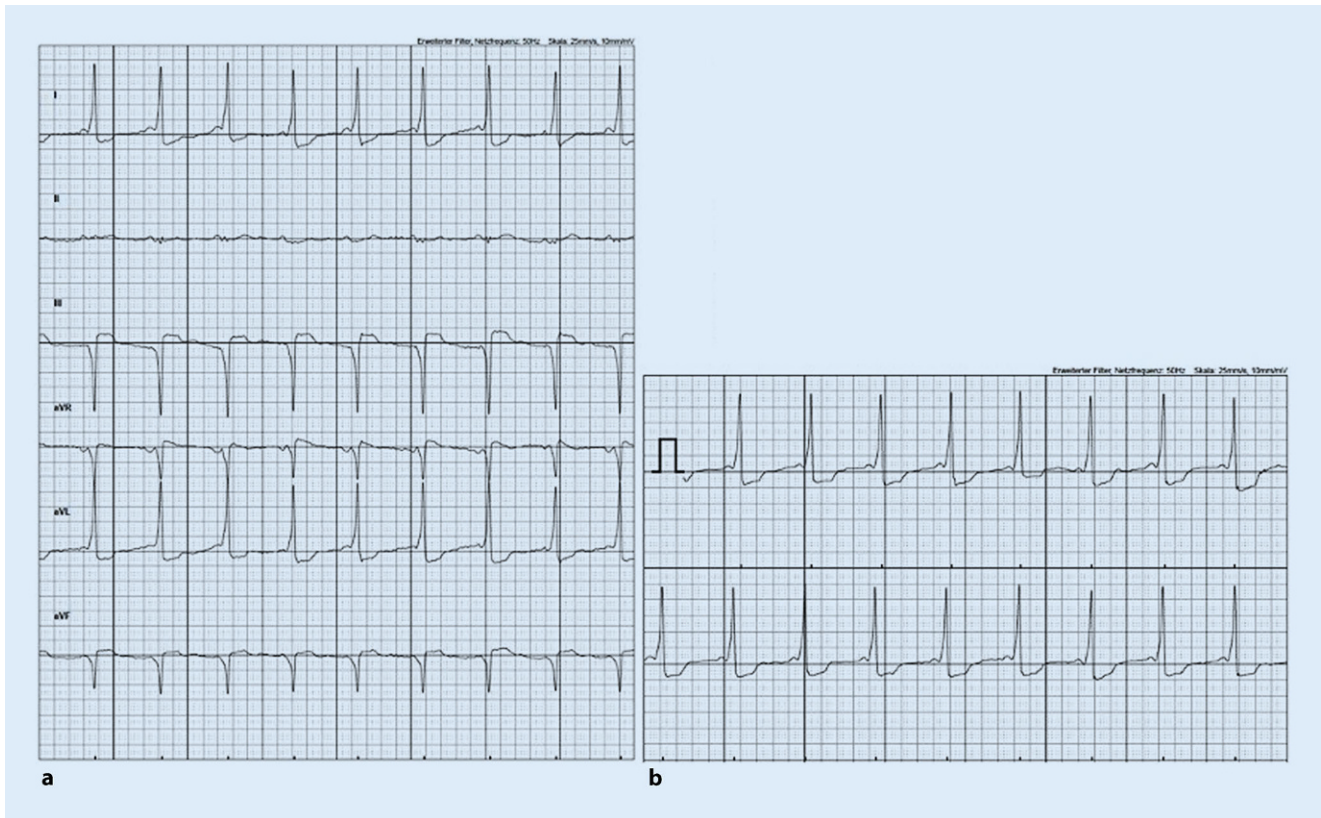


Abb. 4 ▲ EKG-Aufzeichnung eines Patienten mit Präexzitation mit einem **a** 6-Kanal-EKG (KardiaMobile 6L) und **b** einem 1-Kanal-EKG (Kardia, beides Alivecor)

Beginn einer oralen Antikoagulation [22].

Mittels PPG wurde auch in der Allgemeinbevölkerung auf Vorhofflimmern untersucht. In einer Studie aus Belgien wurden Probanden in der Tageszeitung aufgerufen, sich eine App herunterzuladen und über die Smartphone-Kamera auf Vorhofflimmern zu screenen. Sieben Tage lang sollten die Studienteilnehmer 2-mal täglich eine PPG-Aufzeichnung durchführen. Insgesamt nahmen 12.328 Personen an der Studie teil und übermittelten 120.446 PPG. Auf Vorhofflimmern hinweisende PPG wurde in 1,1 % der Fälle dokumentiert. Personen mit vorhofflimmerverdächtigem PPG waren signifikant älter und Männer mit einem höheren BMI verglichen mit Personen mit normalen PPG [65].

Auch in speziellen Kollektiven wurden Wearables zum Screening auf Vorhofflimmern eingesetzt. Nach herzchirurgischer Operation oder Katheterablation ist der Einsatz von Wearables zur Detektion von postoperativem oder postinterven-

tionellem Vorhofflimmern denkbar. In einer kleinen Studie konnte bei Patienten mit postoperativem Vorhofflimmern bei 24 % der Patienten nach Krankenhausentlassung die Rhythmusstörung erneut mittels eines Wearables diagnostiziert werden; 80 % der Patienten mit Vorhofflimmerdiagnose hatten eine Indikation für eine orale Antikoagulation [37].

Mehrere Studien haben das passive Vorhofflimmerscreening mittels PPG über eine Smartwatch oder ein Armband untersucht. Als größte Studien sind die Apple Heart-Studie und die MAFA II-Studie zu nennen [24, 48]. In beiden Studien wurde die Allgemeinbevölkerung aufgerufen an diesen PPG-basierten Screeningstudien teilzunehmen. Es nahmen initial über 400.000 bzw. 200.000 Personen teil. Die Prävalenz vorhofflimmerverdächtiger PPG lag bei 0,52 und 0,2 %. Durch gezielte weiterführende Diagnostik wurde im Anschluss bei 87 % in der MAFA II-Studie und 84 % in der Apple Heart-Studie Vorhofflimmern diagnostiziert.

Einschränkend ist zu sagen, dass die Patientenkollektive aus überwiegend jungen Patienten bestanden, bei denen die Vorhofflimmerprävalenz sehr niedrig ist. Das relevantere Kollektiv >65 Jahre war deutlich unterrepräsentiert. Des Weiteren hat der Großteil der Patienten nach vorhofflimmerverdächtigem PPG die empfohlene weiterführende Diagnostik zur Bestätigung der Vorhofflimmerdiagnose nicht in Anspruch genommen.

Eine definitive Vorhofflimmerdiagnose via PPG ist derzeit nicht möglich. Von daher ist bei Vorhofflimmerverdacht, basierend auf einem PPG, eine elektrokardiographische Bestätigung anzustreben, bevor eine therapeutische Konsequenz gezogen werden kann. Allerdings zeigen die auf der Herzfrequenzvariabilität basierenden Algorithmen ähnlich gute Sensitivitäten und Spezifitäten von EKG und PPG [6]. Inwieweit eine Vorhofflimmerdiagnose, basierend auf einem PPG, in Zukunft möglich sein wird, müssen weitere Studien zeigen. Die aktuell verfügbaren Wearables in Kombination mit

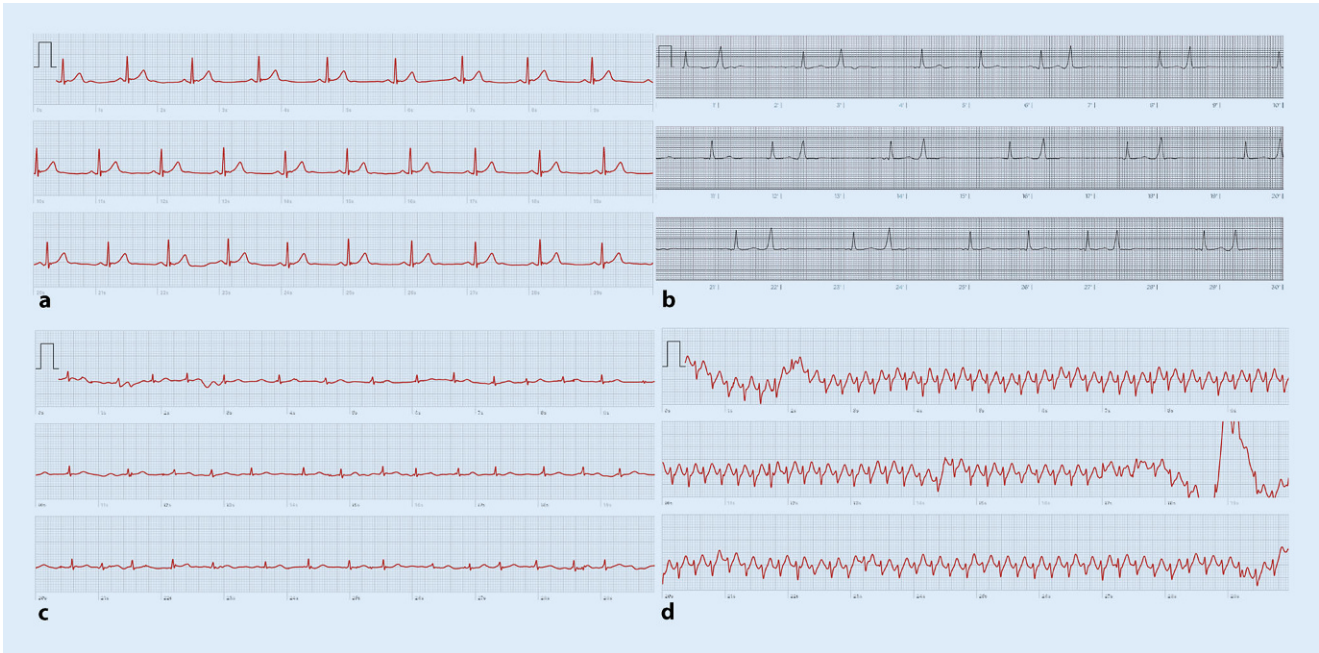


Abb. 5 ▲ EKG-Aufzeichnungen mit Smartwatches. **a** Sinusrhythmus, Apple Watch (Apple, Cupertino, CA, USA). **b** Sinusrhythmus mit ventrikulären Extrasystolen, ScanWatch (Withings, Issy-les-Moulineaux, Frankreich). **c** Vorhofflimmern, Apple Watch. **d** Regelmäßige Schmal-komplex-tachykardie, Apple Watch



Abb. 6 ▲ Aufzeichnung eines ventrikulären Bigeminus mit einer Apple Watch: Ableitung I (linkes Handgelenk – rechter Zeigefinger), Ableitung II (linker Unterschenkel – rechter Zeigefinger)

entsprechenden Applikationen und Algorithmen zeigen eine hohe Übereinstimmung mit der klassischen EKG-Aufzeichnung. Die aktuelle Datenlage zeigt, dass Wearables prinzipiell zum Vorhofflimmerscreening eingesetzt werden können und von Patienten als auch von den behandelnden Ärzten angenommen werden [22].

Outcomestudien zum Wearable-basierten Vorhofflimmerscreening existieren aktuell noch nicht, sodass der Nutzen über die Diagnose hinaus noch nicht gezeigt werden konnte. Studien in speziellen Kollektiven sind auf dem Weg (NCT04282993, Apple Heartline NCT04276441). Letztlich erscheint der Einsatz der Wearables zunächst in den Risikokollektiven sinnvoll zu sein, wenn sich eine unmittelbare therapeutische

Konsequenz aus der Vorhofflimmerdiagnose in Form einer oralen Antikoagulation oder Rhythmuskontrolle ergibt.

Möglicher Einsatz im klinischen Alltag und Umgang mit Wearable-basiertem „Vorhofflimmern“

Herausforderungen hinsichtlich weiterführender diagnostischer Maßnahmen

Der Markt bietet eine Vielzahl von Wearables, die von jedermann käuflich erworben werden können. Viele dieser Geräte sind nicht als Medizinprodukt zertifiziert und werden als Lifestyleprodukt eingestuft und beworben. Daher werden Ärzte in Zukunft zunehmend mit Auf-

zeichnungen und Daten von Wearables konfrontiert werden. Die Daten und Aufzeichnungen nicht zertifizierter Geräte sollten schon aus Haftungsgründen nicht für diagnostische oder gar therapeutische Zwecke genutzt werden. Einige Wearables sind allerdings als Medizinprodukt zertifiziert und können und sollten daher akzeptiert und genutzt werden.

Die aktuelle Datenlage erlaubt, Wearables einerseits als Eventrekorder oder zum Screening auf Vorhofflimmern zu nutzen. Bei Smartphone-unerfahrenen Patienten ist die Nutzung von Wearables zu diagnostischen Zwecken sicherlich eingeschränkt. Gerade bei älteren Patientenkollektiven besteht noch keine ausreichende Erfahrung im sicheren Umgang mit Smartphones und applikationsbasierten Diagnostika wie der PPG mittels Smartphone-Kamera [51].

Zusätzlich eingeschränkt wird die Nutzung von Wearables durch die entstehenden Kosten. Wearables und Applikationen sind kostenpflichtig und teilweise sehr kostenintensiv, sodass sich nicht jeder Patient diese Form der Diagnostik leisten kann. Diese Kostenproblematik hat sich indes inzwischen teilweise entschärft. Gesetzlich Krankenversicherte haben seit 19.12.2019

grundsätzlich einen Anspruch auf digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA). Bei DiGA handelt es sich – vereinfacht gesagt – um Medizinprodukte der Klasse I oder IIa, die hauptsächlich auf digitalen Technologien beruhen und bei der Untersuchung bzw. Behandlung von Krankheiten unterstützen. Der Versorgungsanspruch bezieht sich auf solche Produkte, die vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) auf Antrag des Herstellers in das DiGA-Verzeichnis aufgenommen wurden. Die Versicherten können diese Ansprüche auf doppelte Weise realisieren: entweder über den Weg einer Verordnung durch den behandelnden Arzt (in der Praxis der Regelfall) oder auch durch Genehmigung der Krankenkasse, wenn die Indikation, für die die DiGA bestimmt ist, durch einen Arzt bestätigt wird. Sowohl der behandelnde Arzt als auch die Krankenkasse können jeweils eigenständig und unabhängig voneinander darüber entscheiden, ob im Einzelfall eine vollständige oder teilweise Kostenübernahme erfolgt. Allerdings wurden bis März 2021 noch keine DiGA für Arrhythmiediagnostik in das DiGA-Verzeichnis aufgenommen.

Im Falle einer EKG-basierten Dokumentation einer Rhythmusstörung kann diese zu weiterführender Diagnostik und Therapie eingesetzt werden. Auch die aktuellen Leitlinien zu Vorhofflimmern der ESC sehen eine Dokumentation von Vorhofflimmern über eine Aufzeichnung von 30 s mittels 1-Kanal-EKG als diagnostisch an. Im Falle einer PPG-basierten Dokumentation einer Arrhythmie ist vor Indikationsstellung einer invasiven Diagnostik oder Therapie eine elektrokardiographische Aufzeichnung der Arrhythmie anzustreben, bevor eine definitive Diagnose oder gar weiterführende Therapie eingeleitet wird.

Beim passiven Vorhofflimmerscreening mittels PPG ist ebenfalls eine elektrokardiographische Bestätigung erforderlich. Diese ist Voraussetzung für eine therapeutische Konsequenz im Sinne einer oralen Antikoagulation oder auch rhythmuskontrollierenden Therapie.

Patienten mit Vorhofflimmern stellen eine extrem heterogene Gruppe von Patienten dar, deren Morbidität ein weites

Spektrum aufweist. Bisher liegen keine Daten vor, welche Patientengruppen bevorzugt Wearables aus eigenem Antrieb benutzen oder umgekehrt welchen Gruppen diese aktiv empfohlen werden könnten.

Effektiv zeigen jedoch verschiedene kürzlich publizierte Erhebungen der EHRA [39, 40] und der HRS [12], dass die medizinischen Informationen aus Wearables zur Rhythmusdokumentation in der klinischen Praxis bereits eingesetzt werden, und dokumentieren ein grundsätzliches Vertrauen in die diagnostische Qualität dieser Devices. Bedenken bestehen v. a. bezüglich der zu bewältigenden Datenmenge [39] sowie der Datenintegration in die (elektronische) Patientenakte [12]. Eine eindeutige Patientenzuordnung der getätigten Rhythmusaufzeichnungen muss dabei gewährleistet sein, insbesondere bei therapierelevanten Befunden.

Resultierende therapeutische Konsequenzen

Eine valide, Wearable-basierte Plattform muss für Ärzte und Nutzer absolut zuverlässig sein in Bezug auf eine schnelle und einfache Bedienung, verlässliche Technik, sichere rechtliche Rahmenbedingungen und kurze Reaktionszeiten. Bereits jetzt gibt es Plattformen, die beispielsweise eine EKG-Analyse und eine digitale Gesundheitsakte für niedergelassene Kardiologen und deren Patienten zur Verfügung stellen und auch eine 24-h/7-d-Bereitschaft zur Reaktion auf EKG-Aufzeichnungen vorhalten. Diese Infrastruktur kann bereits jetzt genutzt werden und sollte in Zukunft unter kardiologischem Einfluss weiter ausgebaut werden. Hier spielt die rechtliche Sicherheit des Arztes (Fernbehandlung, haftungsrechtliche Fragen) und des Patienten (Datensicherheit, Verlässlichkeit) eine zentrale Rolle. Aber auch die Vergütung der Strukturen sowie der ärztlichen Leistung muss hier sichergestellt sein.

Telemedizinische Behandlungskonzepte finden sich inzwischen in zahlreichen Bereichen der ambulanten Medizin. Aufgrund der faktischen telemedizinischen Behandlungssituation ist eine Option, zukünftig vorab mit den Patien-

ten über die Grenzen und Möglichkeiten der Nutzung persönlicher Wearables zu sprechen. Darüber hinaus sollte geklärt werden, wie die ärztliche Leistung in diesem Kontext budgetär zu bewerten ist. Hier fehlen bisher eindeutige rechtliche Rahmenbedingungen.

Viele Wearables sind bereits als Medizinprodukt zertifiziert. In diesem Falle ist rechtlich verbindlich entsprechend der Zweckbestimmung des Herstellers festgelegt, welche Informationen des Wearables medizinisch verwertet werden dürfen (z. B. Herzfrequenz, Rhythmus, andere Parameter). Bisher fehlen noch Standards für die telemedizinische Übermittlung dieser Daten und Integration in die Patientenakte, z. B. der EKG-Registrierung. Der Entwurf eines Gesetzes zur digitalen Modernisierung von Versorgung und Pflege (Digitale-Versorgung-und-Pflege-Modernisierungsgesetz – DVPMG) sieht vor, dass Daten des Versicherten bei entsprechender Einwilligung aus der DiGA von ihrem Hersteller über den Anbieter der elektronischen Patientenakte (ePA) über eine Schnittstelle in diese übermittelt werden.

Somit kann der Patient im Rahmen einer persönlichen Vorstellung darüber beraten werden, dass ein Wearable zur Dokumentation und Interpretation einer Arrhythmieepisode hilfreich sein kann.

Im Zuge der Kontaktrestriktionen während der COVID-Pandemie wurden die Telemedizin und digitale Medizin-konzepte stark angefeuert [64]. Hier konnte im Rahmen des TeleCheck-AF-Projektes europaweit ein Arzt-initiiertes, aber Patienten-zentriertes Rhythmusmonitoring mittels PPG-App etabliert werden [20, 29, 49]. Der Einsatz von Wearables in der klinischen Routine wurde durch die Pandemie deutlich verstärkt [27].

Rechtlicher Rahmen

Die folgenden Ausführungen beziehen sich auf die gegenwärtige Rechtslage. Sollten die für die Wearable-basierte Detektion von Arrhythmien erforderlichen Gesundheitsdaten des Patienten künftig, wie aktuell vom Reformgesetzgeber schon initiiert, mit dessen Einwilligung in eine auch im stationären Sektor

nutzbare ePA integriert werden, werden sich die relevanten Risiken maßgeblich minimieren.

Haftungsrechtliche Aspekte

Der Einsatz von Wearables zur Detektion von Arrhythmien unterliegt denselben haftungsrechtlichen Anforderungen wie die klassische Medizin. Maßgeblich ist, ob der Arzt unter Einsatz der von ihm zu fordernden medizinischen Kenntnisse und Erfahrungen im konkreten Fall vertretbare Entscheidungen über die diagnostischen sowie therapeutischen Maßnahmen getroffen und diese Maßnahmen sorgfältig durchgeführt hat.

Muss der Arzt also aufgrund seiner Fachkunde erkennen können, dass die ihm via Wearable übermittelten Arrhythmiedaten im konkreten Fall falsch sind, darf er sie nicht zur Grundlage seiner Entscheidung machen. Er ist verpflichtet, die Entscheidungsgrundlage umso genauer zu prüfen, je gefährlicher sich sein Irrtum auswirkt. Dies gilt auch für erkennbare Übertragungsmängel. Unterbleibt etwa die Datenübertragung, ohne dass der Arzt reagiert, kann ein Behandlungsfehler unterstellt werden.

Für Wearables, die als Medizinprodukte zertifiziert sind, ist außerdem zu beachten, dass sie nur ihrer Zweckbestimmung entsprechend angewendet werden. Wird diese Vorgabe verletzt, kann dies unabhängig von einem persönlichen Verschulden zu einer Haftung für den entstandenen Schaden führen. Die patientenseitig generierten Daten dürfen also nur für die vom Hersteller bestimmten Zwecke verwendet werden. Andernfalls liegt ein Off-label-Use vor. Dies bedeutet, dass der behandelnde Arzt darauf achten muss, dass die Zweckbestimmung des Wearables bzw. der Software(funktionalität) auch die Information des Arztes über Arrhythmien umfasst. Die Nutzung für bestimmte diagnostische Zwecke ist auch Voraussetzung für die Zertifizierung als Medizinprodukt bzw. Medizinproduktesoftware. Soll die Applikation entsprechend der Gebrauchsanweisung Arrhythmien detektieren und diese Daten ggf. auch dem diagnostizierenden Arzt übermitteln, verbleibt die Haftung

für ihr ordnungsgemäßes Funktionieren in der Sphäre des Herstellers.

Datenschutzrechtliche Aspekte

Für den Datenfluss zwischen Patient und Arzt gelten die allgemeinen Regeln des Datenschutzrechts. Das Datenschutzrecht erfasst die Verarbeitung personenbezogener Daten. Hierzu gehören auch Gesundheitsdaten, d. h. Daten, die sich auf die körperliche Gesundheit beziehen. Auf die Datenquelle kommt es nicht an. Erfasst sind also auch solche Daten, die Nutzer selbst eingeben, die durch Sensorik erfasst werden oder die eine Gesundheits-App durch Berechnungen ermittelt. Daten von Wearables über Arrhythmien sind also Gesundheitsdaten. Somit liegt eine Verarbeitung von Gesundheitsdaten vor, sobald ein Arzt ein Wearable im Rahmen einer Diagnose oder einer Therapie im weitesten Sinne einsetzt.

Zu beachten ist, dass für die Beurteilung ärztlicher Pflichten beim Einsatz von Wearables entscheidend ist, ob der Arzt Verantwortlicher im datenschutzrechtlichen Sinn ist. Bei Wearables, die auf Anweisung und unter Kontrolle des Arztes eingesetzt werden, ist dies der Fall. Der Arzt ist auch dann Verantwortlicher, wenn der Patient ein Wearable auf dessen Anweisung und unter dessen Kontrolle einsetzt. Zwar hat er in der Regel keine unmittelbare Kontrolle über Details der Verarbeitung, etwa die einzelnen Datenflüsse, und oft auch keinen unmittelbaren Zugriff auf die verarbeiteten Daten, entscheidet aber – und das ist aus datenschutzrechtlicher Sicht maßgebend – auch über die Datenerhebung. Anders verhält es sich, wenn der Patient selbst die Verwendung des Wearables initiiert oder die generierten Daten aus eigenem Antrieb in die ePA eingibt. In diesem Fall beginnt die Verantwortlichkeit des Arztes erst mit dem Empfang der Daten bzw. mit dem ersten Zugriff auf sie oder der Einbeziehung des Wearables in die ärztliche Behandlung. Exemplarisch hierfür ist etwa die Übermittlung des Ergebnisses einer vom Patienten ohne vorherige ärztliche Anweisung selbsttätig vorgenommenen und dem Arzt per E-Mail übermittelten EKG-Messung mittels Smartwatch.

Die Datenverarbeitung ist zur Erfüllung des Behandlungsvertrages, also nicht vor dessen Abschluss, ohne Weiteres zulässig, ohne dass eine gesonderte Einwilligung eingeholt werden muss. Dazu zählt auch die Übermittlung von Patientendaten an mitbehandelnde Ärzte. Etwas anderes gilt nur dann, wenn der Arzt die Daten zu anderen Zwecken, wie etwa Forschung, verarbeiten möchte.

Verschaffen Ärzte ihrem Assistenzpersonal Zugang zu den Wearable-Daten, müssen sie darauf achten, dass die Geheimhaltungsvereinbarungen auch diese Daten umfassen.

Schließlich sind u. a. auch datensicherheitsbezogene Vorgaben zu beachten. So ist die Übermittlung der Patientendaten durch nicht Ende-zu-Ende-verschlüsselte E-Mail- oder Messengerdienste zu vermeiden.

Vorteile und Nachteile eines Wearables zur Arrhythmiedetektion [39]

Nachteile

- Wearables sind für den Anwender zum Teil sehr kostenintensiv, sofern keine Erstattung durch die Krankenkassen erfolgt.
- Die Vergütung für den behandelnden Arzt ist noch nicht geklärt.
- Die Sicherheit und Verarbeitung der Patientendaten ist für den Anwender nicht immer transparent.
- Die unkontrollierte Nutzung von Wearables kann zu einer Überfrachtung an Daten führen, die durch den behandelnden Arzt nicht sinnvoll und effektiv zu handzuhaben sind.
- Patientenschulung und eine hohe Compliance sind Voraussetzungen, um mittels Wearables auf Arrhythmien zu screenen.

Vorteile

- Ein Wearable ist ohne oder mit nur wenig zusätzlicher Hardware sofort verfügbar und ermöglicht eine umgehende Aufzeichnung des Herzrhythmus.
- Wearables können als Eventrekorder und zum systematischen oder oppor-

tunistischen Vorhofflimmerscreening eingesetzt werden.

- Wearables erlauben eine schnellere Diagnose von Arrhythmien.
- Wearables erlauben eine stärkere Einbindung der Patienten.
- Wearables gewährleisten eine stärkere Verbreitung diagnostischer Möglichkeiten zur Rhythmusdiagnostik.
- Einige Wearables ermöglichen ein kontinuierliches Rhythmusmonitoring.
- Die Spezifität und Sensitivität der Vorhofflimmererkennung ist >90 %.

Korrespondenzadresse



Univ.-Prof. Dr. med. Christian Veltmann
Hannover Herzrhythmus Centrum, Klinik für Kardiologie und Angiologie, Medizinische Hochschule Hannover
Carl-Neuberg-Str. 1, 30625 Hannover, Deutschland
veltman.christian@mh-hannover.de

Einhaltung ethischer Richtlinien

Interessenkonflikt. Den Interessenkonflikt der Autoren finden Sie online auf der DGK-Homepage unter <http://leitlinien.dgk.org/> bei der entsprechenden Publikation.

Für diesen Beitrag wurden von den Autoren keine Studien an Menschen oder Tieren durchgeführt. Für die aufgeführten Studien gelten die jeweils dort angegebenen ethischen Richtlinien.

Literatur

1. Andrade JG, Godin R, Nault I (2020) Large-scale implementation of a pragmatic atrial fibrillation screening program in Canadian community practice. *Pacing Clin Electrophysiol* 43:768–769. <https://doi.org/10.1111/pace.13966>
2. Bansal A, Joshi R (2018) Portable out-of-hospital electrocardiography: a review of current technologies. *J Arrhythmia* 34:129–138. <https://doi.org/10.1002/joa3.12035>
3. Barrett PM, Komatireddy R, Haaser S et al (2014) Comparison of 24-hour Holter monitoring with 14-day novel adhesive patch electrocardiographic monitoring. *Am J Med* 127(95):e11–e17. <https://doi.org/10.1016/j.amjmed.2013.10.003>
4. Behzadi A, Shamloo AS, Mouratis K et al (2020) Feasibility and reliability of smartwatch to obtain 3-lead electrocardiogram recordings. *Sensors* 20:5074. <https://doi.org/10.3390/s20185074>
5. Bonomi AG, Schipper F, Eerikainen LM et al (2018) Atrial fibrillation detection using a novel cardiac ambulatory monitor based on photoplethysmography at the wrist. *J Am Heart Assoc* 7:e9351. <https://doi.org/10.1161/jaha.118.009351>
6. Brasier N, Raichle CJ, Dörr M et al (2018) Detection of atrial fibrillation with a smartphone camera: first prospective, international, two-centre, clinical validation study (DETECT AF PRO). *Europace* 21:41–47. <https://doi.org/10.1093/europace/euy176>
7. Castelletti S, Dagradi F, Goulene K et al (2018) A wearable remote monitoring system for the identification of subjects with a prolonged QT interval or at risk for drug-induced long QT syndrome. *Int J Cardiol* 266:89–94. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2018.03.097>
8. Chan P, Wong C, Poh YC et al (2016) Diagnostic performance of a smartphone-based photoplethysmographic application for atrial fibrillation screening in a primary care setting. *J Am Heart Assoc*. <https://doi.org/10.1161/jaha.116.003428>
9. Choi W, Kim S-H, Lee W et al (2020) Comparison of continuous ECG monitoring by wearable patch device and conventional telemonitoring device. *J Korean Med Sci* 35:e363. <https://doi.org/10.3346/jkms.2020.35.e363>
10. Couderc J-P, Kyal S, Mestha LK et al (2015) Detection of atrial fibrillation using contactless facial video monitoring. *Heart Rhythm* 12:195–201. <https://doi.org/10.1016/j.hrthm.2014.08.035>
11. Diederichsen SZ, Haugan KJ, Kronborg C et al (2020) Comprehensive evaluation of rhythm monitoring strategies in screening for atrial fibrillation. *Circulation* 141:1510–1522. <https://doi.org/10.1161/circulationaha.119.044407>
12. Ding EY, Svennberg E, Wurster C et al (2020) Survey of current perspectives on consumer-available digital health devices for detecting atrial fibrillation. *Cardiovasc Digit Health J* 1:21–29. <https://doi.org/10.1016/j.cvdhj.2020.06.002>
13. Duncker D, Ding WY, Etheridge S et al (2021) Smart wearables for cardiac monitoring—real-world use beyond atrial fibrillation. *Sensors* 21:2539. <https://doi.org/10.3390/s21072539>
14. Eerikinen LM, Bonomi AG, Schipper F et al (2019) Detecting atrial fibrillation and atrial flutter in daily life using photoplethysmography data. *IEEE J Biomed Health Inform* 24:1610–1618. <https://doi.org/10.1109/jbhi.2019.2950574>
15. Elgendi M, Eskofier B, Dokos S, Abbott D (2014) Revisiting QRS detection methodologies for portable, wearable, battery-operated, and wireless ECG systems. *PLoS One* 9:e84018. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0084018>
16. Fallet S, Lemay M, Renevey P et al (2019) Can one detect atrial fibrillation using a wrist-type photoplethysmographic device? *Med Biol Eng Comput* 57:477–487. <https://doi.org/10.1007/s11517-018-1886-0>
17. Fouassier D, Roy X, Blanchard A, Hulot J (2020) Assessment of signal quality measured with a smart 12-lead ECG acquisition T-shirt. *Ann Noninvasive Electrocardiol* 25:e12682. <https://doi.org/10.1111/anec.12682>
18. Freedman B, Schnabel R, Calkins H (2019) Opportunistic electrocardiogram screening for atrial fibrillation to prevent stroke. *JAMA Cardiol* 4:54–55. <https://doi.org/10.1001/jamacardio.2018.4335>
19. Fukuma N, Hasumi E, Fujii K et al (2019) Feasibility of a T-shirt-type wearable electrocardiography monitor for detection of covert atrial fibrillation in young healthy adults. *Sci Rep* 9:11768. <https://doi.org/10.1038/s41598-019-48267-1>
20. Gawalko M, Duncker D, Manning M et al (2021) The European TeleCheck-AF project on remote app-based management of atrial fibrillation during the COVID-19 pandemic: centre and patient experiences. *Europace*. <https://doi.org/10.1093/europace/euaa394>
21. Gillinov S, Etiwy M, Wang R et al (2017) Variable accuracy of wearable heart rate monitors during aerobic exercise. *Med Sci Sports Exerc* 49:1697–1703. <https://doi.org/10.1249/mss.0000000000001284>
22. Godin R, Yeung C, Baranchuk A et al (2019) Screening for atrial fibrillation using a mobile, single-lead electrocardiogram in Canadian primary care clinics. *Can J Cardiol* 35:840–845. <https://doi.org/10.1016/j.cjca.2019.03.024>
23. Goldenthal IL, Sciacca RR, Riga T et al (2019) Recurrent atrial fibrillation/flutter detection after ablation or cardioversion using the AliveCor KardiaMobile device: iHEART results. *J Cardiovasc Electrophysiol* 30:2220–2228. <https://doi.org/10.1111/jce.14160>
24. Guo Y, Wang H, Zhang H et al (2019) Mobile photoplethysmographic technology to detect atrial fibrillation. *J Am Coll Cardiol* 74:2365–2375. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2019.08.019>
25. Haberman ZC, Jahn RT, Bose R et al (2015) Wireless smartphone ECG enables large-scale screening in diverse populations. *J Cardiovasc Electrophysiol* 26:520–526. <https://doi.org/10.1111/jce.12634>
26. Halcox JJP, Wareham K, Cardew A et al (2017) Assessment of remote heart rhythm sampling using the AliveCor heart monitor to screen for atrial fibrillation. *Circulation* 136:1784–1794. <https://doi.org/10.1161/circulationaha.117.030583>
27. Han JK, Al-Khatib SM, Albert CM (2020) Changes in the digital health landscape in cardiac electrophysiology: a pre- and peri-pandemic COVID-19 era survey. *Cardiovasc Digit Health J*. <https://doi.org/10.1016/j.cvdhj.2020.12.001>
28. Heo NJ, Rhee SY, Waalen J, Steinhilb S (2020) Chronic kidney disease and undiagnosed atrial fibrillation in individuals with diabetes. *Cardiovasc Diabetol* 19:157. <https://doi.org/10.1186/s12933-020-01128-y>
29. Hermans ANL, Velden RMJ, Gawalko M et al (2020) On-demand mobile health infrastructures to allow comprehensive remote atrial fibrillation and risk factor management through teleconsultation. *Clin Cardiol* 43:1232–1239. <https://doi.org/10.1002/clc.23469>
30. Hindricks G, Potpara T, Dagres N et al (2020) 2020 ESC guidelines for the diagnosis and management of atrial fibrillation developed in collaboration with the European association of cardio-thoracic surgery (EACTS). *Eur Heart J*. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehaa612>
31. Jaakkola J, Virtanen R, Vasankari T et al (2017) Self-detection of atrial fibrillation in an aged population: three-year follow-up of the LietoAF intervention study. *BMC Geriatr* 17:218. <https://doi.org/10.1186/s12877-017-0607-0>
32. Kaleschke G, Hoffmann B, Drewitz I et al (2009) Prospective, multicentre validation of a simple, patient-operated electrocardiographic system for the detection of arrhythmias and electrocardiographic changes. *Europace* 11:1362–1368. <https://doi.org/10.1093/europace/eup262>
33. Kearley K, Selwood M, den Bruel AV et al (2014) Triage tests for identifying atrial fibrillation

- in primary care: a diagnostic accuracy study comparing single-lead ECG and modified BP monitors. *BMJ Open* 4:e4565. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2013-004565>
34. Koshy AN, Sajeev JK, Nerlekar N et al (2018) Smart watches for heart rate assessment in atrial arrhythmias. *Int J Cardiol* 266:124–127. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2018.02.073>
 35. Lau JK, Lowres N, Neubeck L et al (2013) iPhone ECG application for community screening to detect silent atrial fibrillation: a novel technology to prevent stroke. *Int J Cardiol* 165:193–194. <https://doi.org/10.1016/j.ijcard.2013.01.220>
 36. Li X, Tse VC, Au-Doung LW et al (2016) The impact of ischaemic stroke on atrial fibrillation-related healthcare cost: a systematic review. *Europace*. <https://doi.org/10.1093/europace/euw093>
 37. Lowres N, Mulcahy G, Gallagher R et al (2016) Self-monitoring for atrial fibrillation recurrence in the discharge period post-cardiac surgery using an iPhone electrocardiogram. *Eur J Cardiothorac Surg* 50:44–51. <https://doi.org/10.1093/ejcts/ezv486>
 38. Lowres N, Neubeck L, Salkeld G et al (2014) Feasibility and cost-effectiveness of stroke prevention through community screening for atrial fibrillation using iPhone ECG in pharmacies. *Thromb Haemost* 111:1167–1176. <https://doi.org/10.1160/th14-03-0231>
 39. Manninger M, Kosiuk J, Zweiker D et al (2020) Role of wearable rhythm recordings in clinical decision making—the wEHRables project. *Clin Cardiol* 43:1032–1039. <https://doi.org/10.1002/clc.23404>
 40. Manninger M, Zweiker D, Svennberg E et al (2021) Current perspectives on wearable rhythm recordings for clinical decision-making: the wEHRables 2 survey. *Europace*. <https://doi.org/10.1093/europace/euab064>
 41. McManus DD, Lee J, Maitas O et al (2013) A novel application for the detection of an irregular pulse using an iPhone 4S in patients with atrial fibrillation. *Heart Rhythm* 10:315–319. <https://doi.org/10.1016/j.hrthm.2012.12.001>
 42. Muhlestein JB, Anderson JL, Bethea CF et al (2020) Feasibility of combining serial smartphone single-lead electrocardiograms for the diagnosis of ST-elevation myocardial infarction. *Am Heart J* 221:125–135. <https://doi.org/10.1016/j.ahj.2019.12.016>
 43. Murali S, Brugger N, Rincon F et al (2020) Cardiac ambulatory monitoring: new wireless device validated against conventional Holter monitoring in a case series. *Front Cardiovasc Med* 7:587945. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2020.587945>
 44. Nemati S, Ghassemi MM, Ambai V et al (2016) Monitoring and detecting atrial fibrillation using wearable technology. *Annu Int Conf IEEE Eng Med Biol Soc* 2016:3394–3397. <https://doi.org/10.1109/embc.2016.7591456>
 45. Nguyen HH, Hare GFV, Rudokas M et al (2015) SPEAR trial: smartphone pediatric ElectroCARDiogram trial. *PLoS ONE* 10:e136256. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0136256>
 46. Orchard J, Lowres N, Freedman SB et al (2016) Screening for atrial fibrillation during influenza vaccinations by primary care nurses using a smartphone electrocardiograph (iECG): a feasibility study. *Eur J Prev Cardiol* 23:13–20. <https://doi.org/10.1177/2047487316670255>
 47. Paradkar N, Chowdhury SR (2017) Cardiac arrhythmia detection using photoplethysmography. *Annu Int Conf IEEE Eng Med Biol Soc* 2017:113–116. <https://doi.org/10.1109/embc.2017.8036775>
 48. Perez MV, Mahaffey KW, Hedlin H et al (2019) Large-scale assessment of a smartwatch to identify atrial fibrillation. *N Engl J Med* 381:1909–1917. <https://doi.org/10.1056/nejmoa1901183>
 49. Pluymaekers NAHA, Hermans ANL, van der Velden RMJ et al (2020) Implementation of an on-demand app-based heart rate and rhythm monitoring infrastructure for the management of atrial fibrillation through teleconsultation: TeleCheck-AF. *Europace*. <https://doi.org/10.1093/europace/eaab201>
 50. Polania LF, Mestha LK, Huang DT, Couderc J-P (2015) Method for classifying cardiac arrhythmias using photoplethysmography. *Annu Int Conf IEEE Eng Med Biol Soc* 2015:6574–6577. <https://doi.org/10.1109/embc.2015.7319899>
 51. Proesmans T, Mortelmans C, Haelst RV et al (2019) Mobile phone-based use of the photoplethysmography technique to detect atrial fibrillation in primary care: diagnostic accuracy study of the Fibrichk app. *JMIR Mhealth Uhealth* 7:e12284. <https://doi.org/10.2196/12284>
 52. Quer G, Freedman B, Steinhubl SR (2020) Screening for atrial fibrillation: predicted sensitivity of short, intermittent electrocardiogram recordings in an asymptomatic at-risk population. *Europace* 22:euaa186. <https://doi.org/10.1093/europace/eaab186>
 53. Rosenberg MA, Samuel M, Thosani A, Zimetbaum PJ (2013) Use of a noninvasive continuous monitoring device in the management of atrial fibrillation: a pilot study. *Pacing Clin Electrophysiol* 36:328–333. <https://doi.org/10.1111/pace.12053>
 54. Samol A, Bischof K, Luani B et al (2019) Single-lead ECG recordings including Einthoven and Wilson leads by a smartwatch: a new era of patient directed early ECG differential diagnosis of cardiac diseases? *Sensors* 19:4377. <https://doi.org/10.3390/s19204377>
 55. Sarkar S, Ritscher D, Mehra R (2008) A detector for a chronic implantable atrial tachyarrhythmia monitor. *IEEE Trans Biomed Eng* 55:1219–1224. <https://doi.org/10.1109/tbme.2007.903707>
 56. Scholz EP, Kehrle F, Vossel S et al (2014) Discriminating atrial flutter from atrial fibrillation using a multilevel model of atrioventricular conduction. *Heart Rhythm* 11:877–884. <https://doi.org/10.1016/j.hrthm.2014.02.013>
 57. Siontis KC, Gersh BJ, Killian JM et al (2016) Typical, atypical, and asymptomatic presentations of new-onset atrial fibrillation in the community: characteristics and prognostic implications. *Heart Rhythm* 13:1418–1424. <https://doi.org/10.1016/j.hrthm.2016.03.003>
 58. Sološenko A, Petrėnas A, Marozas V (2015) Photoplethysmography-based method for automatic detection of premature ventricular contractions. *IEEE Trans Biomed Circuits Syst* 9:662–669. <https://doi.org/10.1109/tbcas.2015.2477437>
 59. Spaich S, Kern H, Zelniker TA et al (2020) Feasibility of CardioSecur[®], a mobile 4-electrode/22-lead ECG device, in the prehospital emergency setting. *Front Cardiovasc Med* 7:551796. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2020.551796>
 60. Steinberg C, Philippon F, Sanchez M et al (2019) A novel wearable device for continuous ambulatory ECG recording: proof of concept and assessment of signal quality. *Biosensors* 9:17. <https://doi.org/10.3390/bios9010017>
 61. Taggar JS, Coleman T, Lewis S et al (2015) Accuracy of methods for detecting an irregular pulse and suspected atrial fibrillation: a systematic review and meta-analysis. *Eur J Prev Cardiol* 23:1330–1338. <https://doi.org/10.1177/2047487315611347>
 62. Tison GH, Sanchez JM, Ballinger B et al (2018) Passively available smartwatch. *JAMA Cardiol* 3:409. <https://doi.org/10.1001/jamacardio.2018.0136>
 63. Turakhia MP, Hoang DD, Zimetbaum P et al (2013) Diagnostic utility of a novel leadless arrhythmia monitoring device. *Am J Cardiol* 112:520–524. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2013.04.017>
 64. Varma N, Marrouche NF, Aguinaga L et al (2020) HRS/EHRA/APHRS/LAHRs/ACC/AHA worldwide practice update for telehealth and arrhythmia monitoring during and after a pandemic. *Europace* 23:euaa187. <https://doi.org/10.1093/europace/eaab187>
 65. Verbrugge FH, Proesmans T, Vijgen J et al (2019) Atrial fibrillation screening with photoplethysmography through a smartphone camera. *Europace* 21:1167–1175. <https://doi.org/10.1093/europace/euz119>
 66. Wang R, Blackburn G, Desai M et al (2016) Accuracy of wrist-worn heart rate monitors. *JAMA Cardiol* 2:104. <https://doi.org/10.1001/jamacardio.2016.3340>
 67. Yan BP, Lai WHS, Chan CKY et al (2018) Contact-free screening of atrial fibrillation by a smartphone using facial pulsatile photoplethysmographic signals. *J Am Heart Assoc*. <https://doi.org/10.1161/jaha.118.008585>
 68. Yan BP, Lai WHS, Chan CKY et al (2020) High-throughput, contact-free detection of atrial fibrillation from video with deep learning. *JAMA Cardiol* 5:105–107. <https://doi.org/10.1001/jamacardio.2019.4004>
 69. Zaprutko T, Zaprutko J, Baszko A et al (2019) Feasibility of atrial fibrillation screening with mobile health technologies at pharmacies. *J Cardiovasc Pharmacol Ther* 25:142–151. <https://doi.org/10.1177/1074248419879089>
 70. Zink MD, Mischke KG, Keszei AP et al (2020) Screen-detected atrial fibrillation predicts mortality in elderly subjects. *Europace* 23:euaa190. <https://doi.org/10.1093/europace/eaab190>