



Tätigkeitsbericht 2025

AG 43 Arterielle Hypertonie

Arbeitsgruppe/Sektion/Cluster

Prof. Ulrich Kintscher/ Prof. Marcel Halbach

Sprecher:in/Stellvertreter:in

Berichtszeitraum

von

JT2023

bis

JT2025

Der Vorstand der DGK entscheidet auf der Grundlage des Tätigkeitsberichtes vor den Wahlen über die Verlängerung und den Fortbestand der Arbeitsgruppe/Sektion/Cluster. Der Bericht soll eine **Darstellung der Tätigkeiten der beiden vergangenen Jahre** sowie eine **Planung der Tätigkeiten und Ziele (ggf. inkl. der Budgetplanung) für die kommenden zwei Jahre** beinhalten. Dieses Dokument ist vom Sprecher und Stellvertreter abschließend zu unterschreiben.

Bitte ordnen Sie die Tätigkeiten während Ihrer Amtszeit den nachfolgenden Kategorien zu. Sollten Sie mit dem angebotenen Platz nicht auskommen, nutzen Sie bitte das Freitextfeld am Ende des Dokuments.

Mitgliederentwicklung	Jahr	2022	2023	2024
Anzahl		168	224	264

Kommunikation dazu gehören Facebook, X/Twitter, LinkedIn, Newsletter, AG-Verteilermails

Medium	Benennung der Aktivität
Newsletter	Regelmäßige Publikation eines Newsletters zusammen mit der AG23
Herzmedizin.de	Regelmäßige Beiträge zum Thema Hypertonie und Diabetes verlinkt zum Newsletter

Interne AG-Veranstaltungen Mitgliederversammlungen, Nukleus Sitzungen

Jahr	Ort	Veranstaltungsart
2023	Mannheim	Nukleus Sitzung und MV-Versammlung
2023	Online	Nukleus Sitzung
2024	Mannheim	Nukleus Sitzung und MV-Versammlung
2024	Online	Nukleus Sitzung

Preise/Stipendien

Jahr	Benennung

Wiss. Sitzungen bei DGK-Veranstaltungen *Dazu gehören Sitzungen auf der JT, HT, usw.*

Ort	Titel
JT 2023	<ul style="list-style-type: none"> – Hypertonie Management in Sondersituationen – Wichtige Probleme mit Medikamenten in der Prävention – Fakten und Strategien (gemeinsam mit AG23 und AG41)
HT 2023	Kardiologie Aktuell: Herausforderungen im Hypertoniemanagement
JT 2024	- Neue Hypertonieleitlinien im klinischen Alltag – Was ist relevant? - „The Good and Bad“ – Medikamentöse Kombinationstherapie und Polypharmazie in der kardiovaskulären Risikoreduktion – Diskussion am Fall (gemeinsam mit AG23 und AG41)
HT 2024	<ul style="list-style-type: none"> – Kardiologie Aktuell: Hypertonie: Diagnostik – Kardiologie Aktuell: Hypertonie: Therapie – Kardiologie Aktuell: Folgen
JT 2025	Neue Leitlinien zur arteriellen Hypertonie – Welche ist denn jetzt die richtige?

Akademie-Kurse/Fortbildungen/AG-Veranstaltungen

Anzahl	Jahr	Benennung
1	2023	Sachkundekurs Arterielle Hypertonie
2	2024	Sachkundekurs Arterielle Hypertonie

Fremdveranstaltungen mit wiss. Beteiligung/Zusammenarbeit mit anderen Gruppierungen/Fachgesellschaften

Jahr	Beteiligte	Art der Zusammenarbeit	Ggfs. Thema/Inhalt/Titel
2023	BNK/ ALKK	Veranstaltung in Kooperation	Sachkundekurs Arterielle Hypertonie
2024	BNK/ ALKK	Veranstaltung in Kooperation	Sachkundekurs Arterielle Hypertonie

Zusammenarbeit mit anderen Arbeitsgruppen/Sektionen

Projekte der Arbeitsgruppen innerhalb eines Cluster müssen hier nicht aufgeführt werden

Jahr	Beteiligte	Art der Zusammenarbeit	Ggfs. Thema/Inhalt/Titel
2023	AG23 AG23 AG41	Gemeinsame Erstellung des Newsletter Gemeinsames Symposium JT Gemeinsames Symposium JT	s.o. s.o.
2024	AG23 AG23 AG41	Gemeinsame Erstellung des Newsletter Gemeinsames Symposium JT Gemeinsames Symposium JT	

Veröffentlichungen ohne die KKK dazu gehören Cardio News, Zeitschriften, etc.

Jahr/Ausgabe	Medium	Benennung (Thema/Titel)
2023/07	Herzmedizin.de	Arterielle Hypertonie: Welche Änderungen die ESH-Leitlinien 2023 bringen
2024/01	Herzmedizin.de	Verstecktes Natrium: Konsum von Brausetabletten kann bei Bluthochdruck schädlich sein
2024/09		Optimierte Blutdruck-Einstellung durch eine 4in1-Fixkombination
2024/10		Video-Interview mit Prof. Halbach: Neue Hypertonie-Guidelines der ESC Neue ESC-Leitlinie Hypertonie: Strenger und pragmatisch (Kommentar)
2024/11		Intensive Blutdrucksenkung reduziert CVD-Risiko bei Diabetes (Kommentar)
2025/03	Cardio News	Schwerpunkt Fokus „Bluthochdruck“ – Projektkoordination gemeinsam mit Redaktion Cardio News

Beteiligung an Papieren mit der KKK dazu gehören Leitlinien, Konsensuspapiere, etc.

Jahr/Ausgabe	Art des Papers	Benennung
2023/06	Kommentar	Kommentar zum Konsensuspapier zur renalen Denervation der Arbeitsgruppe Hypertonie der European Society of Cardiology (ESC) und der European Association of Percutaneous Cardiovascular Interventions (EAPCI)
2024/01	Kommentierung	Patientenleitlinie Hypertonie (NVL)
2024/10	Konsensus (Ko-Autor)	Konsensuspapier 2024 zum Management kardiovaskulärer Erkrankungen bei chronischer Nierenkrankheit (Marx-Schütt K et al.)
2025/04	Leitlinien	ESC-Guideline for the management of elevated blood pressure and hypertension – Pocketleitlinie, Cardio Cards, LL-Telegramm (Federführung)
2025/04		ESC-Guideline for the management of elevated blood pressure and hypertension – (Federführung)

Beteiligung an Stellungnahmeverfahren, Gesundheitspolitik

Jahr	Benennung
2024	Stellungnahme zur Vergleichstherapie für den GBA: Erwachsene mit Hypertonie, die trotz zwei bis vier blutdrucksenkender Mittel unkontrolliert sind und entweder eine etablierte kardiovaskuläre Erkrankung oder mehrere kardiovaskuläre Risikofaktoren aufweisen
2024	Diskussion über den Medikationskatalog 2024 mit der KBV
2024	Stellungnahme zur Vergleichstherapie für den GBA: Behandlung von Erwachsenen mit resistenter Hypertonie.
2024	DRG-Vorschlag zur renalen Denervation beim InEK

Sonstiges

Die nachfolgend aufgeführten Maßnahmen erwägen die Sprecher/Stellvertreter der Arbeitsgruppe, um die Mitgliederzahlen in der Periode 2025-2027 weiter zu erhöhen und die Sichtbarkeit der Arbeitsgruppe zu stärken. Die konkrete Umsetzung und Priorisierung der Maßnahmen sollen in Rücksprache mit der DGK erfolgen.

- Wir möchten bei "neuen" digitalen Formaten wie Instagram und X aktiver werden, d.h. Rekrutierung eines "Social Media" Beauftragten, z.B. aus der Young DGK.
- Beim Sachkundekurs und anderen Fortbildungsveranstaltungen der Arbeitsgruppe sollte die Mitgliedschaft in der AG43 aktiv beworben werden, bspw. dch direkte Ansprache oder regelmäßige Einblendung einer Folie, die auf die Möglichkeit der Mitgliedschaft und die formlose und unkomplizierte Beantragung hinweist.
- Planung einer gemeinsamen Fortbildungsveranstaltung mit der Young DGK zum Thema arterielle Hypertonie bzw. Prävention.
- Regelmäßige online-Fortbildungen wie zu Zeiten der COVID-Pandemie, um ein breiteres Publikum zu erreichen.
- Kopplung der Sachkunde arterielle Hypertonie an die AG-Mitgliedschaft oder Rabatt für Mitglieder der Arbeitsgruppe (anstatt für alle DGK-Mitglieder)
- Bessere Vernetzung der Mitglieder mit Hypertonie-Experten/Nukleus: Die Arbeitsgruppe könnte ein Forum oder eine Hotline für Mitglieder anbieten, die die Beantwortung komplexer Fragen zu Hypertonie ermöglichen würden.
- Bildung eines Clusters zum Themenfeld Prävention mit anderen thematisch verwandten Arbeitsgruppen
- Zertifizierung von Hypertoniezentren, zusätzlich zu der bestehenden Zertifizierung von renalen Hypertoniezentren, also nicht beschränkt auf die interventionelle Behandlung. Eine Mitgliedschaft in der Arbeitsgruppe sollte ein Kriterium für die Zertifizierung bilden.

Ziele während der nächsten Amtszeit, Entwicklung der/s Arbeitsgruppe/Sektion/Cluster

TOP	Benennung
1	Fortführung/ Ausbau des Sachkundekurses: Arterielle Hypertonie
2	Etablierung von wissenschaftlicher Förderung (Stipendien, Preise) z. Nachwuchsförderung
3	Intensivierung der Zusammenarbeit mit Young DGK
4	Ausbau der Interaktion zum Thema Prävention mit anderen AGs
5	Zusammenarbeit mit der Task Force „Planetare Gesundheit“ zum Thema Hypertonie

Planung für nächste Amtszeit

Bitte denken Sie daran Ihre Veranstaltungen für die Genehmigung rechtzeitig bei uns einzureichen

Projekt/Veranstaltung	Budgetierung nötig?
Sachkundekurs: Arterielle Hypertonie	Ja - DGK-Akademie
AG-Symposien bei JT	Nein
Gemeinsame Symposien mit AGs im Bereich Prävention	Nein



13.12.2024

Datum, Unterschrift Sprecher:in



13.12.2024

Datum, Unterschrift Stellvertreter:in