

## PROGRAMM

Montag, 10. Juni 2024

# **TAG I: GRUNDLAGEN DER PRÄVENTION GRUNDLAGEN DER KORONAREN HERZ- KRANKHEIT**

08:00 Begrüßung und Organisatorisches  
R. Hambrecht, H. Wienbergen

08:30 Grundlagen der kardiovaskulären Prävention  
H. Wienbergen

09:45 Kaffeepause

10:00 Grundlagen der koronaren Herzkrankheit (I) -  
Pathophysiologie und Diagnostik  
M. Kühl , R. Osteresch

12:00 Mittagspause

13:00 Grundlagen der koronaren Herzkrankheit (II) -  
Interventionelle und chirurgische Therapie sowie  
medikamentöse Therapie  
A. Fach, J. Reismann

15:00 Praktische Übungen:  
Besuch Funktionsbereich Akutkardiologie  
Anleitung A. Fach, J. Reismann, H. Wienbergen

Dienstag, 11. Juni 2024

## **TAG II: DIE WICHTIGSTEN RISIKOFAKTOREN DER KHK UND MOTIVATION ZU LEBENSSTIL-ÄNDERUNG**

08:00 Rauchen

H. Wienbergen

09:00 Lipide

H. Wienbergen

**09:45 Kaffeepause**

10:00 Körperliche Inaktivität

R. Hambrecht

11:00 Diabetes mellitus

J.M. Otte

**12:00 Mittagspause**

13:00 Bluthochdruck

F. Gerdsen

14:00 Lebensstil-Änderungen –

Wie kann man Verhaltensmodifikation erreichen?

M. Hambrecht (Teil 1)

**14:45 Kaffeepause**

15:00 Lebensstil-Änderungen –

Wie kann man Verhaltensmodifikation erreichen?

M. Hambrecht (Teil 2)

16:00 Praktische Übungen: körperliches Training

Anleitung: H. Kerniss

## **TAG III: WIE KANN MAN PATIENT:INNEN ZUR PRÄVENTION ANLEITEN?**

08:00 Ernährung – Was ist herzgesund?

H. Haase, M. Frenzel

### 09:30 Kaffeepause

09:45 „Stress-Management“ – Strategien zur  
Bewältigung emotional-belastender Situationen

S. Jurk

11:00 „Lebensstil-Änderungen –  
Wie kann man Verhaltensmodifikation erreichen?

M. Hambrecht (Teil 3)

### 12:00 Mittagspause

13:00 „Lebensstil-Änderungen –  
Wie kann man Verhaltensmodifikation erreichen?

M. Hambrecht (Teil 4)

### 14:45 Kaffeepause

15:00 Praktische Übungen: Entspannungstraining

I. Becker

Donnerstag, 13. Juni 2024

## **TAG IV: WIE KANN MAN PATIENT:INNEN ZUR PRÄVENTION ANLEITEN?**

08:00 Kardiovaskuläre Prävention –  
Was können Politik und Gesellschaft tun?  
H. Wienbergen

09:00 Praktische Übungen: Patientenvisite  
H. Wienbergen

### **09:45 Kaffeepause**

10:00 Präventionsassistenz - Wie schulen wir  
bezüglich Rauchen und Lipiden?  
H. Wienbergen

11:00 Praktische Übungen: Patientenvisite  
H. Wienbergen

### **12:00 Mittagspause**

13:00 Praktische Übungen Patientenvisite  
H. Wienbergen, C. Litfin

14:00 Praktische Übungen: Patientenvisite  
H. Wienbergen, C. Litfin

### **14:45 Kaffeepause**

15:00 Praktische Übungen: gemeinsames Kochen und  
Essen  
G. Cerrah

Freitag, 14. Juni 2024

## **TAG V: WAS KARDIOVASKULÄRE PRÄVENTION- SASSISTENT:INNEN NOCH WISSEN MÜSSEN**

08:00 Wie schulen wir bezüglich körperlicher Inaktivität und Übergewicht?

R. Osteresch

09:00 Praktische Übungen: Patientenvisite

R. Osteresch, C. Litfin

### **09:45 Kaffeepause**

10:00 Kardiopulmonale Reanimation – theoretische Grundkenntnisse

K. Diehl

11:00 Kardiopulmonale Reanimation – praktische Übungen

A. Fach

### **12:00 Mittagspause**

13:00 Zusammenfassung und Organisatorisches

R. Hambrecht, H. Wienbergen

13:30 Lernerfolgskontrolle (LEK)

15:00 Nachbesprechung bei Nichtbestehen der LEK

R. Hambrecht, H. Wienbergen