



Das Young DGK- Ambassadorsprogramm

Guide für Ärztinnen und Ärzte

Young DGK: Ambassadorsprogramm

Inhaltsverzeichnis:

1. Einleitung

2. Aufgaben

3. Werbung

4. Angebote der DGK

5. Die Young DGK – Facharztausbildung: Meilensteine
und Mentoring

6. Ausblick

7. Die wichtigsten Kontaktadressen

1. Einleitung

Liebe Kolleg*innen,

toll, dass Ihr Euch für die Arbeit der Young DGK interessiert und uns helfen wollt, die Kardiologie weiter voranzubringen. Nur mit gemeinschaftlichem Engagement können wir dieses tolle Fach an die Herausforderungen von morgen anpassen und für zukünftige Medizinergenerationen attraktiv und interessant gestalten. Doch wer sind wir überhaupt? Was wollen wir mit dem Ambassadorsprogramm für junge Kardiolog*innen erreichen bzw. wie sieht es überhaupt aus? All diese Fragen beantworten wir Euch in diesem Manual. Was wir bereits vorwegnehmen können: die gemeinsame Arbeit innerhalb dieses Programmes wird Euch unheimlich Spaß machen und wir werden Euch überall dabei unterstützen (wie Ihr uns dazu erreicht lest Ihr ebenfalls auf den nächsten Seiten). Im Gegenzug lernt Ihr viele junge Medizinerinnen und Mediziner kennen, die von der Kardiologie genauso begeistert sind wie Ihr, könnt Euch fortbilden und dürft vor allem die Kardiologie von morgen, also Eure berufliche Zukunft, aktiv mitgestalten.

Doch nun zurück zu der Frage, wer wir eigentlich sind? Die Deutsche Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e.V. (DGK) ist eine der größten gemeinnützigen wissenschaftlich medizinischen Fachgesellschaften Europas und hat sich stets der Förderung von Forschung, Bildung und Wissen in der Kardiologie verschrieben. Sie bietet zahlreiche Kurse, Stipendien und Arbeitsgruppen an, und agiert als wesentlicher Meinungsgeber innerhalb des kardiologischen Fachgebietes. Wir als Young DGK sind innerhalb der DGK die Interessensvertretung von Studierenden sowie jungen Ärzt*innen, Wissenschaftler*innen und Assistenzpersonal bis zur Vollendung des 40. Lebensjahres. Mit knapp 3.000 Mitgliedern zählen wir inzwischen zu den beiden größten Gruppierungen innerhalb der gesamten Fachgesellschaft und können dank einer tollen engagierten Gemeinschaft bereits viel für die junge Kardiologie bewegen.

Mit dem Ambassadorsprogramm für junge Kardiolog*innen möchten wir Euch in unsere Sektionsarbeit miteinbeziehen, Ideen sowie Engagement von Euch allen bündeln und so die Kardiologie von morgen vernetzen und gestalten.

Das weite Netzwerk trägt zu einer niederschweligen Zusammenarbeit und Kommunikation von Studierenden untereinander sowie mit Ärzt*innen und Wissenschaftler*innen vom eigenen und von anderen Standorten bei. Die Young DGK möchte hierdurch einen unkomplizierten Einblick in die Kardiologie unterstützen und die Vielfalt des Fachgebiets sichtbar machen. Doch auch unabhängig vom Ambassadorsprogramm seid ihr jederzeit herzlich dazu eingeladen, die Sektion durch aktives Engagement mitzugestalten.

Dieses Handbuch bietet nun auf den folgenden Seiten einen ersten Leitfaden für Euch, wie das Ambassadorsprogramm umgesetzt werden soll und legt die Gestaltungsmöglichkeiten und Erwartungen fest, die an Euch gestellt werden.

2. Deine Aufgaben als Ambassador

Das Ambassadorsprogramm hat das Ziel, junge Kardiolog*innen deutschlandweit zu vernetzen und eine Austauschplattform zu bieten. Als Ambassador bist Du der/die **erste Ansprechpartner*in für junge Kardiolog*innen** an Deiner Uniklinik hinsichtlich Fragen zur Kardiologie oder zur (Young) DGK. Wir geben Dir dafür alle notwendigen Informationen und Ansprechpartner mit an die Hand.

Themen könnten beispielsweise sein:

- Hospitationen und Rotationen (an anderen Standorten oder im Ausland)
- Doktorarbeit und Forschung im In- und Ausland
- Fördermöglichkeiten, Stipendien
- Mentoringangebote der DGK
- Kurse der DGK, die für junge Kardiolog*innen besonders interessant sind, z.B.
 - DGK-Fortbildungsakademie mit Inhalten, die sich besonders für junge Kardiolog*innen eignen
 - Autumn School (jährlich wechselnder Standort)
 - #science (alle zwei Jahre)
- Kongresse (z.B. DGK Jahrestagung)
- Fragen zu Karriere-Themen, z.B.
 - Niederlassung
 - Klinik (Uni oder peripheres Haus)
 - Familie und Beruf, Work-Life-Balance
 - Subspezialisierung
- Klinische Themen

Gemeinsam mit Deinen klinischen und wissenschaftlichen Kolleg*innen könnt ihr sowohl das bestehende Programm der Young DGK nutzen, als auch neue Programminhalte erstellen. Zusätzlich zu Euch als Ambassadors haben wir an jedem Unistandort auch einen „Youngest“-Ambassador (kardiologisch interessierte und engagierte Studierende) der Young DGK berufen, welcher als Kontaktperson für die kardiologisch interessierten Studierenden zur Verfügung steht. Zu Beginn Deiner Tätigkeit als Ambassador werden wir Dich mit Deinem „Youngest“-Pendant deines Standortes bekannt machen und vernetzen. Gemeinsam könnt Ihr **Veranstaltungen oder Workshops gestalten**, die von der Young DGK unterstützt werden und die sich beispielsweise an Kolleg*innen in fortgeschrittener Weiterbildung (z.B. vor Rotationen

in Intensivmedizin / Funktion), am Anfang der Weiterbildung (z.B. vor dem ersten Dienst / zu Basis-Inhalten), Famulant*innen, Doktorand*innen oder Studierende im Praktischen Jahr richten und kardiologische oder fachübergreifende Themen behandeln. Denkbar wären auch regionale Events, die von Ambassadors verschiedener Standorte gemeinsam organisiert werden und dem Austausch bzw. der Vernetzung untereinander und mit jungen Kolleg*innen aus unterschiedlichen Städten dienen. Wir freuen uns auf Eure Ideen.

Im Rahmen des Ambassadorsnetzwerks werden regelmäßige Treffen stattfinden, um einen Austausch mit anderen Ambassadors und dem Nukleus der Young DGK zu ermöglichen. Als Ansprechpartner*in vor Ort darfst Du gerne neue Kolleg*innen in Deinem Team ansprechen, das Young DGK-Angebot vorstellen und bei der Antragstellung einer (Young) DGK-Mitgliedschaft unterstützen. Ebenso ist es sinnvoll in regelmäßigen Intervallen und vor größeren Events, wie der Abstractdeadline der Jahrestagung, z.B. in der Frühbesprechung, die Aufmerksamkeit Deiner Kolleg*innen zu schärfen.

Außerdem bist Du herzlich dazu eingeladen an Kursen und Kongressen, wie der DGK Jahrestagung (jährlich im Frühjahr in Mannheim) oder den Herztagen (jährlich im Herbst, wechselnde Städte), selbst teilzunehmen und diese im Verlauf vielleicht sogar selbst mitzugestalten.

Spätestens mit Beendigung Deiner Young DGK-Mitgliedschaft oder einem Standortwechsel endet auch Deine Zeit als Young DGK-Ambassador Deines Standortes. Und da Du Deine Kolleg*innen Deines Standorts besonders gut kennst und den besten Kontakt zu ihnen hast, wäre es für uns sehr hilfreich, wenn Du eine geeignete Person als Nachfolger vorschlägst. Selbstverständlich unterstützen wir Dich auch gerne bei diesem Prozess!

3. Werbung - Wie kann ich andere für die Kardiologie und die Young DGK begeistern?

Selbstverständlich sind Deine Kolleg*innen an Deinem Standort diejenige Zielgruppe der Young DGK, die Du am einfachsten erreichst. Natürlich ist es ebenfalls wünschenswert, dass Du die Vernetzung mit Kolleg*innen anderer Kliniken Deiner Region etablierst und dort die Inhalte und Angebote der Young DGK dort kommunizierst. Eine umfangreiche Diversifizierung innerhalb der DGK und Young DGK ist eines unserer Hauptanliegen: kardiologisch interessierte Mitarbeiter*innen universitärer und nicht-universitärer Kliniken sind ebenso willkommen wie Kolleg*innen, die an einem Maximalversorger, an kleineren Häusern, oder in der ambulanten Medizin beschäftigt sind. Hier findest du ein paar Ideen zu Anlässen, bei denen du als Young DGK Ambassador auf das Projekt und dich aufmerksam machen kannst; die Liste kann natürlich individuell erweitert werden:

- Vorstellung neuer Mitarbeiter*innen an Deinem Standort
- Regionale Young DGK Veranstaltungen – auch für Nicht-Mitglieder
- Networking, Fortbildungsveranstaltungen oder anderen Nicht-DGK Veranstaltungen
- Social Media

3.1. Präsentation an Deiner Klinik

Auch die Vernetzung vor Ort an Deiner Klinik ist nicht zu unterschätzen. Stelle gerne das Young DGK Ambassadorsprogramm in der Frühbesprechung oder auch im Rahmen von Hospitationsterminen interessierter Kolleg*innen vor. Sicherlich kann es sinnvoll sein in den Arztzimmern oder im Assistentenraum Flyer oder ein Plakat auszuhängen. Gerne sind wir behilflich: bei Werbe-/Informationsmaterial oder auch Ideen für „Hands-On“-Aktivitäten.

Gemeinsam mit dem „Youngest-Ambassador“ könntet Ihr das Programm auch in Kardiologie-spezifischen Vorlesungen am Ende vorstellen (entweder zeigt Ihr selbst eine kurze Präsentation oder Ihr kontaktiert im Vorfeld die Referent*innen der Vorlesung – oft sind diese selbst DGK-Mitglieder und unterstützen die Fachgesellschaft). Dann habt Ihr mit hoher Wahrscheinlichkeit auch eine Reihe potenziell Kardio-interessierter Studierender vor Euch sitzen. Betont gerne für Studierende nützliche Angebote der Young DGK, wie bspw. Fortbildungen, Stipendien, das Kongress-Rookie-Programm oder Vernetzungsmöglichkeiten. Rundet das Ganze am besten mit einem feststehenden Termin für ein erstes (unkompliziertes) Treffen ab und gebt den interessierten Studierenden Eure Kontaktdaten mit an die Hand.

3.2. Kommunikationskanäle

Am Anfang des Ambassadorsprogrammes werden wir Euch in gemeinsamen Zoom-Meetings mit den anderen Ambassadors bekannt machen. Anschließend erstellen wir Euch einen gemeinsamen E-Mail-Verteiler, zudem bekommt Ihr die wichtigsten Kontaktadressen innerhalb der Sektion. Wenn Ihr die anderen Ambassadors und Verantwortlichen rund um das Programm kennengelernt habt, könnt Ihr mit diesen natürlich auch niederschwellig via Handy kommunizieren. Die wichtigsten Unterlagen rund um das Young DGK Ambassador-Programm haben wir in gemeinsamen Online-Ordern hinterlegt. Als Arbeitshilfe wird Dir ein Repertoire an Templates für diverse Werbe-/Kommunikationszwecke über Social Media zur Verfügung gestellt. Dazu kommen noch Tipps, in welchem Umfang und in welcher Frequenz es ratsam ist, für bestimmte Events zu werben. So musst Du die Texte/Posts nur an die Gegebenheiten vor Ort anpassen und Dir keine großen Gedanken im weiteren Verlauf machen. Los geht's!

Die offizielle Kommunikation der DGK und der Young DGK läuft primär über (Newsletter-) E-Mails. Die Newsletter der Young DGK enthalten alle wichtigen Infos rund um die junge Kardiologie, bspw. zu sektionseigenen Veranstaltungen oder Stipendien. Zudem hat sowohl die DGK (@DGK_org) als auch die Young DGK (@YoungDgk) auf X (ehemals Twitter) einen eigenen Handle, über den alle Interessierten ebenfalls auf dem Laufenden gehalten werden. Das Social Media-Team der Young DGK freut sich übrigens immer über Unterstützung und Ideen!

3.3. Veranstalten von interaktiven Formaten

Die Young DGK und ihre Netzwerk- und Fortbildungsbildungsinitiativen leben von ständiger Innovation, Weiterentwicklung und Deinen Ideen. Daher schau gerne über den Tellerrand und überlege mit, was wir gemeinsam für coole Aktionen für andere junge Kardiolog*innen anbieten könnten. Eventuell kommt für die Berufseinsteiger eine Einführung in Echokardiographie gut an? Oder ein Workshop zu kardialem Notfallmanagement? Sicherlich ist es sinnvoll niederschwellig regelmäßige regionale Stammtische zu organisieren, bei welchen sich junge Kolleg*innen aus Klinik und Labor von unterschiedlichsten Standorten untereinander vernetzen können. Dabei braucht es erfahrungsgemäß nicht einmal einen spezifischen Anlass oder ein spezielles Thema, da unser beruflicher Alltag immer ausreichend Inhalte für einen spannenden Austausch bietet. Auch hier ist es sinnvoll, Dich mit dem „Youngest DGK“ Ambassador kurzzuschließen, um auch das Netzwerk zur interessierten Studierendenschaft zu vertiefen. Es finden sich bestimmt andere Begeisterte an Deinem Standort, die gerne bei der Organisation mithelfen. Wir unterstützen Dich selbstverständlich ebenfalls mit Rat und Tat!

3.4. Und vieles mehr...

Das sind natürlich alles nur Vorschläge, die Dir ein bisschen Orientierung geben sollen, v.a. in der Anfangsphase des Ambassadorsprogramms. Wenn Du/Ihr zusätzliche Ideen habt, die Ihr gemeinsam umsetzen wollt, meldet Euch jederzeit bei uns. Wir freuen uns sehr, das Angebot für den Kardiologie-begeisterten Nachwuchs zu erweitern und uns gegenseitig zu unterstützen!

4. Angebote der DGK

4.1. Kongresse, Tagungen und Fortbildungen

Die DGK und die Young DGK bieten sowohl Studierenden als auch ärztlichen Kolleg*innen in der Kardiologie ein immer größer werdendes Angebot an Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung.

Darunter fallen zunächst die Hauptkongresse, die **Jahrestagung**, die im Frühjahr jedes Jahres (Mittwoch bis Samstag nach Ostern) in Mannheim stattfindet, und die **Herztage** im Herbst (bis 2023 in Bonn, ab 2024 in Hamburg).

Weitere regelmäßig stattfindende Veranstaltungen für junge Kardiolog*innen sind:

- Das Rookie-Programm für erstmalige Kongressbesucher (im Rahmen der Jahrestagung)
- OnStage: die Auftaktveranstaltung mit einem lehrreichen und unterhaltsamen Cardio Slam am Mittwochabend jeder Jahrestagung
- Autumn School: immer Anfang November als die traditionsreiche Young DGK-Veranstaltung zur gemeinsamen Fort-/Weiterbildung, Blick über den Tellerrand und zum Knüpfen neuer Kontakte (jedes Jahr wechselnde Standorte; 2023 in Bad Krozingen, 2024 in Berlin, 2025 in Bonn)
- Young DGK #meets...Kardiale Bildgebung: alles zum Einstieg in Echo, Kardio-MRT und -CT mit vielen praktischen Übungen und interaktiven Inhalten
- Young DGK #interaktiv: zwei Veranstaltungen pro Jahr unter dem Spotlight Elektrophysiologie bzw. interventionelle Kardiologie, die einen praktischen Einstieg in beide Spezialisierungen ermöglichen
- #science: alle zwei Jahre der Treffpunkt für grundlagenwissenschaftlich interessierte Youngs
- DGK.Kardiale Bildgebung: ein tieferer Einblick in die verschiedenen Bildgebungsmodalitäten der Kardiologie (Echokardiographie, MRT, CT, Szintigraphie)
- Echokardiographie Grundkurs nach KBV-Richtlinien: der Kurs richtet sich inhaltlich an Echo-Anfänger*innen und ist eine optimale Vorbereitung für den Berufseinstieg

- Herzinsuffizienz Grundkurs: auch dieser Kurs setzt bei den pathophysiologischen Grundlagen an und gibt außerdem einen sehr fundierten und umfangreichen Einblick in die Diagnostik und Therapie der Herzinsuffizienz
- Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS): dieser zeitlose Klassiker für alle im ärztlichen Beruf wird u.a. von der DGK-Akademie angeboten

4.2. Onlineangebot / Webinare

Seit 2023 heißt die Website der DGK **„Herzmedizin.de“**. Hier findest Du nicht nur ein großes Angebot an Artikeln, Leitlinien und zusammengefassten Studien (Shortcut „Für Ärzte und Fachpersonal“), es sind auch viele spannende Kongress-Sitzung der letzten Jahre sowie Webinare und Vorträge zu diversen Themen jederzeit on demand verfügbar. Die Young DGK-Podcasts zu Karriere-relevanten Fragestellungen sowie die virtuellen Folgen von OnStage kannst Du ebenso von zu Hause oder aus dem Zug abrufen wie die Fall-basierte Session zu den neuesten ESC-Guidelines auf der letzten Jahrestagung.

4.3. Stipendien

Von Reisekosten- über Promotionsstipendien bis zu Wissenschaftspreisen und dem Clinician-Scientist-Programm gibt es diverse Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung, die für den kardiologischen Nachwuchs interessant sind. Das ganze Angebot findest Du ebenfalls auf „Herzmedizin.de“.

4.3.1. Reisekostenstipendium

- **Reisekostenstipendien zur Jahrestagung und zu den Herztagen**
 - Das Reisekostenstipendium der Young DGK richtet sich an Personen, die zum ersten Mal die Jahrestagung der DGK besuchen möchten und unter 32 Jahre alt sind. Zusätzlich bietet die Arbeitsgruppe Elektrophysiologie (AGEP) zusätzlich Reisekostenstipendien für alle Altersgruppen zur Jahrestagung und zu den Herztagen an.
- **Reisekostenstipendium der Sektion Young DGK für DGK-Akademiekurse**
 - Die Sektion Young DGK vergibt 30 Reisekostenstipendien für Reise- und/oder Hotelkosten in Höhe von bis zu 100 Euro für Sektionsmitglieder, die an den im Jahreskalendarium der Akademiekurse der DGK mit „Y“ gekennzeichneten Kursen teilnehmen.
- **Reisekostenstipendium zur Autumn School für junge Kardiologen**
 - Zur Autumn School für junge Kardiologen vergibt die Sektion Young DGK Reisekostenstipendien. Die Autumn School, die von der Sektion organisiert wird, findet am 4. und 5. November 2024 in Berlin statt.

4.3.2. Promotionsstipendium

- **Otto-Hess-Promotionsstipendium**

- Die DGK möchte experimentelle und klinische Promotionen mit dem Ziel fördern, Studierende der Humanmedizin für die klinische Forschung und Grundlagenforschung in der Medizin zu begeistern. Zu diesem Zweck werden vorerst bis zu 20 Stipendien pro Jahr vergeben.

4.4. Cardio News

Als DGK-Mitglied erhaltet Ihr zehnmal pro Jahr die kardiologische Fachzeitung „Cardio News“, die von der DGK herausgegeben wird. Sie bietet kompetent und aktuell Informationen aus allen Bereichen der Kardiologie sowie aus den benachbarten Themengebieten der Inneren Medizin. Die Zeitung ist dreigeteilt in:

- News: Aktuelles von den nationalen und internationalen Kongressen der Kardiologie, relevante Fragestellungen aus der Gesundheitspolitik und Neues aus der Literatur
- Medizin: Übersichtsbeiträge zu allen relevanten Indikationen,
- Szene: Personalien und Neuigkeiten aus den Kliniken oder Kommentare zu kardiovaskulären Themen in Publikumsmedien.

Die Cardio News schlägt eine Brücke zwischen Wissenschaft und Praxis und versteht sich als Diskussions- und Kommunikationsforum – mit Leserbriefseiten und Kommentaren von Meinungsbildnern.

4.5. Young DGK Fortbildungsstandort

Als Young DGK Ambassador kannst Du Dich zusätzlich aktiv an der Zertifizierung als offizieller Young DGK Fortbildungsstandort an Deinem und benachbarten Standorten beteiligen - eine tolle Möglichkeit, die Vorteile für die gesamte Abteilung mit sich bringt. Hierfür kann es hilfreich sein einen Dialog mit der Klinikleitung zu initiieren, um das Bewusstsein für diese Option zu stärken. Die Zertifizierung wird realisierbar, wenn im Laufe eines Kalenderjahres mindestens fünf Deiner Kolleg*innen an einer Young DGK Fortbildung der DGK-Akademie teilnehmen. Als Anerkennung für dieses Engagement wird im darauffolgenden Jahr von der DGK ein Stipendium vergeben werden, das Kolleg*innen die kostenfreie Teilnahme an einer weiteren Fortbildung der DGK Akademie ermöglicht. Dies stellt eine Gelegenheit zur weiteren beruflichen Entwicklung und zur Vertiefung des Engagements innerhalb der Organisation dar.

4.6 Facharztausbildung – Meilensteine und Mentoring

Das Erreichen des Facharztstatus stellt einen signifikanten Meilenstein dar! Als DGK Ambassador hast Du die Möglichkeit, Deine Kolleg*innen auf diesem anspruchsvollen Weg zu begleiten, indem Du Unterstützung anbietest und bei Bedarf eine Verbindung zu uns oder anderen Ansprechpartner*innen initiiert.

Unser Ambassadorsprogramm zielt darauf ab eine Plattform zu schaffen, über die sich Assistenzärzt*innen und Medizinstudierende mit Peers vernetzen und fachlich

austauschen können. Es fördert zudem den unkomplizierten Zugang zu erfahrenen Ansprechpersonen, die detaillierte Informationen über verschiedene Weiterbildungsstandorte und -abschnitte bereitstellen, wodurch ein direkter und persönlicher Dialog erleichtert wird.

Zusätzlich bietet dieses Programm die Gelegenheit, sich in einem entspannten, jedoch fachlich anspruchsvollen Umfeld gemeinsam auf bevorstehende Rotationen, komplexe Fallstudien oder die Facharztprüfung vorzubereiten.

Während der regelmäßigen Online-Treffen, die im Rahmen des Programms stattfinden, habt Ihr die Chance, Ansprechpartner*innen anderer Standorte kennenzulernen und einen stetigen Dialog zu pflegen. Dies erleichtert es, bei spezifischen Anfragen den direkten Austausch effizient zu vermitteln und fördert eine kooperative Weiterbildungsatmosphäre.

5. Ausblick

An allen Standorten, die durch einen Ambassador vertreten werden, soll es regelmäßige lokale Veranstaltungen geben. Hierbei stehen die Aspekte Fortbildung und Networking im Vordergrund. Wir können viel voneinander lernen - den Blick über den Tellerrand wollen wir hier fördern. Anlassabhängig können diese Veranstaltungen mit dem „Youngest“-Ambassador gemeinsam organisiert werden. Wenn es zeitlich und örtlich passt, kann bei Bedarf auch noch ein Nukleusmitglied der Young DGK unterstützen. Gemeinsame Angebote mit dem Youngest-Ambassadors der Young DGK könnten zum Beispiel Echo- oder Sono-Workshops sowie EKG-Kurse sein, die von Fachärzt*innen der Kliniken geleitet werden. Die Frequenzen dieser Veranstaltungen bestimmt ihr dabei selbst. Am Ende soll dieses Programm Euch und uns allen Spaß machen und nicht in verpflichtendem Stress resultieren.

6. Die wichtigsten Kontaktadressen

Offizielle E-Mail-Adresse der Young DGK: young@dgkardio.de

Koordination studentisches Ambassadorsprogramm
Dr. Berkan Kurt: bkurt@ukaachen.de

Koordination „Senior“-Ambassadorsprogramm
Dr. Sebastian Feickert: sebastian.feickert@gmail.com
Dr. Daniel Messiha: daniel.messiha@uk-essen.de

Sektionssprecher
PD Dr. Philipp Breitbart: philipp.breitbart@uniklinik-freiburg.de

Stellv. Sektionssprecherin
Dr. Hannah Billig: hannah.billig@ukbonn.de